

Интервью с директором частной школы «Немере» Эльвирой Угай

стр. 4-5

...또, 가슴을 웅장하게 하는 것이 있었다. 드넓게 펼쳐진 초원, 구름 한 점 없는 하늘, 모래사막, 설산은 자연의 경이로움을 느끼게 해주었다.

стр. 9

Новый взгляд на гипертонию. Почему опасна большая разница между верхним и нижним артериальным давлением

стр. 12

Республиканская корейская газета.

Издается с 1 марта 1923 г.

Выходит один раз в неделю.

www.koreans.kz

КОРЕ  
ИЛДҒО

# 고려일보

БУДЬТЕ БЛИЖЕ К ИСТОКАМ

뿌리를 잊지 말자



Газета награждена Орденом «Дружбы народов» 30 мая 1988 г.



33 (1831) 2 сентября 2022 года

## Среди политиков мира делегаты из Казахстана



стр. 3

# ОТКЛИК НА ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА КАСЫМ-ЖОМАРТА ТОКАЕВА



Нынешнее Послание Главы государства можно с уверенностью назвать историческим. В обращении к народу Казахстана, с которым Касым-Жомарт Кемелевич Токаев выступил на открытии третьей сессии Парламента РК VII созыва, четко обозначены самые актуальные на сегодняшний день проблемы и даются конкретные пути их решения. Послание тесно увязано с нуждами и чаяниями всех казахстанцев, в нём поставлены задачи, нацеленные на системное развитие нашего государства.

стр. 2

## 6일에 걸친 카자흐스탄에서의 여정



стр. 10

## 9월 3일부터 입국 전 코로나19 검사 폐지

내달 3일부터 국내 도착하는 모든 내·외국인에 대해 입국 전 신종 코로나바이러스 감염증(COVID-19·코로나19) 검사 의무가 폐지된다.

일 열린 감염병자문위 4차회의에서 «귀국 전에 다른 나라에서 출발하기 48시간 전, 24시간 전에 하는 PCR 검사와 신속항원검사는 궁극적으로 폐지하는 것이 맞다»며 «선진국이든 개발도상국이든 검사를 굉장히 부실하게 하고 있는데 굳이 부실한 검사를 불편하게 할 이유가 있는지 의문»이라고 말한 바 있다.

이 기일 중앙재난안전대책본부 제1총괄조정관(보건복지부 제2차관)은 31일 중대본 회의에서 «9월 3일 0시부터 국내에 도착하는 비행기편이나 선박편을 이용하는 모든 내·외국인은 PCR 음성 확인서를 제출하지 않아도 된다»고 밝혔다.

한편 정부는 현재 코로나19 유행의 우세종인 BA.5 변이에 효과적인 2가 백신(개량백신)을 4분기 중에 도입할 계획이다. 60세 이상, 기저질환자 등 고위험군에 우선 접종하지만, 변이에 대한 효과를 고려해 기존에 2차 이상 접종을 완료한 18세 이상 성인도 접종받을 수 있다.

현재 국내에 입국하는 모든 사람은 입국 전 48시간 이내 PCR 검사 또는 24시간 이내 전문가용 신속항원검사(RAT) 음성확인서를 제출해야 한다. 입국 후에도 하루 이내에 PCR 검사 결과를 추가로 받아야 한다.

SK바이오사이언스가 개발한 '스카이코비원' 백신에 대한 접종도 내달 5일부터 시작된다. 내달 1일부터는 사전예약을 받는다. 이 제1총괄조정관은 «스카이코비원 백신은 기존 백신에 비해 중화항체 값은 2.9배 높고 이상반응도 대부분 미미한 정도»라며 «18세 이상 성인 중 아직 접종을 안 한 사람은 국산 백신 접종을 권한다»고 말했다.

입국 1일 이내로 시행해야 하는 입국 후 PCR 검사 의무는 유지된다. 이 제1총괄조정관은 «해외 유행 변이를 차단하기 위한 최소한의 조치임을 해아려 달라»고 말했다.

앞서 정기적 국가감염병위기대응자문위원장은 지난 24

## Наша семья – это маленький Казахстан



стр. 6



## Отклик на Послание Президента Касым-Жомарта Токаева

Начало на стр. 1

Президент однозначно дал понять, что в своём развитии Казахстан будет придерживаться выбранного курса демократического, транспарентного развития.

Послание очень содержательное, в то же время емкое и понятное – в каждом слове содержится смысл, ставятся конкретные задачи. По сути – это комплексный алгоритм дальнейшего развития нашего государства в современных условиях.

Один из акцентов делается на создание благоприятных условий для развития отечественного предпринимательства. Президент дал поручение обеспечить бизнес доступными финансовыми ресурсами, также будет уменьшаться влияние государства в данной сфере, оптимизация бюрократических процедур. Будет принят новый Налоговый кодекс, обеспечивающий предсказуемую налоговую политику. Все это, безусловно, приведёт к оздоровлению экономики в целом.

Особое внимание Президент уделил социальному блоку вопросов. В стране предстоит много изменений, нацеленных на улучшение благосостояния граждан. Серьезные инновации намечены в сфере образования и в целом в молодежной политике. Уверен, все казахстанцы с воодушевлением приняли решение Главы государства о запуске принципиально новой программы «Нацфонд – детям», а также инициативу о направлении незаконных средств, изъятых государством, на строительство школ.

Серьезная перезагрузка предстоит в

здравоохранении. Конечная цель реформ – доступ казахстанцев к качественному медицинскому обслуживанию. Будут строиться медицинские учреждения в сельской местности, что позволит тысячам граждан получать квалифицированную медицинскую помощь.

Намечается кардинальная трансформация политической системы. Глава государства четко обозначил, что дальнейшее развитие страны возможно только при её открытой и прозрачной модернизации. Начав с себя, Касым-Жомарт Токаев предложил провести перевыборы всех органов власти. Так, выборы Президента пройдут уже осенью этого года, в Мажилис и маслихаты всех уровней – в первой половине следующего года. Глава государства подчеркнул, что это позволит обновить состав Парламента и маслихатов и повысить эффективность их работы.

Президент считает, что построение справедливого Казахстана только начинается, впереди тернистый путь. «Этот курс незыблем и будет продолжен при любых обстоятельствах внутреннего и внешнего характера», – заявил Касым-Жомарт Токаев, добавив, что безделью и саботажу места не будет.

Послание Главы государства действительно воодушевляет, так как оно нацелено, прежде всего, на развитие государства, повышение уровня жизни всех казахстанцев, решение самых злободневных вопросов. И от каждого из нас зависит его воплощение в жизнь.

*Председатель ОЮЛ «Ассоциация корейцев Казахстана» Сергей ОГАЙ*

## Южнокорейская молодежь изучает историю героев Кореи в Казахстане

*Огромный интерес с южнокорейской стороны наблюдается в последнее время к борцам за независимость Кореи, в своё время проживающих и захороненных в Казахстане. Это не удивительно, ведь после репатриации в прошлом году праха генерала Хон Бом До о нашей стране узнали многие южнокорейцы и сейчас проводится большая исследовательская, научная работа по изучению истории тех, кто боролся за независимость родины, а потом был депортирован в Казахстан, где в настоящее время проживают их потомки. За последний месяц в Кызылорде побывало две делегации из Республики Корея – студенты и школьники, в общей сложности порядка ста человек.*

*Денис ПАК, Кызылорда*

На прошлой неделе в Кызылорду прибыла необычная делегация. История началась с того, что два южнокорейских мальчика написали проект о героях Кореи, которые были депортированы в Казахстан и чьи потомки проживают сейчас в нашей стране. Их поддержал фонд «Экспедиция по поиску корней». Ребятам нашли спонсоров из числа предпринимателей, и они во главе с представителем фонда и видеооператором прилетели в Казахстан.

Их целью было посетить семьи этнических корейцев, опросить их и написать исследовательскую работу. Также они познакомились с Ассоциацией корейцев Казахстана, газетой «Коре ильбо», корейскими творческими коллективами.

Здесь стоит сделать оговорку, что ребята не совсем обычные. Они очень начитанные, талантливые, знают многих героев – борцов за независимость Кореи и их биографии. А еще эти подростки – особенные дети. Они имеют инвалидность, ментальную. Но болезнь не мешает им изучать историю, заниматься исследовательской работой. Один еще и очень классно рисует. Портрет Хон Бом До он нарисовал буквально минут за сорок простой ручкой левой рукой. Рисует с фотографий.

По результатам экспедиции будет издана книга и снят фильм. Презентация пройдет в Кызылорде в октябре 2022 года.

В рамках визита в Кызылорду, а он также был приурочен к 30-летию установления дипломатических отношений между Республикой Казахстан и Южной Кореей, гости посетили областной Дом дружбы, где встретились с активистами местной молодежной корейской диаспоры. Делегация посетила Кызылординский государственный университет им. Коркыт-ата и мемориальный комплекс памятников генерала Хон Бом До и просветителя Ге Бон У.

До этого на земле Сыра также побывала многочисленная делегация в составе школьников и студентов из Южной Кореи.

## МЕНИҢ ОТАНЫМ – ҚАЗАҚСТАН

### Сарапшылар «AMANAT»-тың жаңа Саяси тұғырнамасының жобасына ұсыныстар енгізді

**Алматыда «AMANAT» партиясының жаңа Саяси тұғырнамасы жобасының сараптамалық талқылауы өтті. Кездесуге партия Хатшысы Дәулет Кәрібек, Мәжілістегі «AMANAT» фракциясының мүшесі, тұғырнаманы әзірлеу жөніндегі жұмыс тобының жетекшісі Айдос Сарым, тәуелсіз сарапшылар, саясаттанушылар мен қоғам қайраткерлері қатысты.**

Айдос Сарым бұл бағыттағы жұмыс бірнеше айдан бері жүргізіліп келе жатқанын атап өтті. Өңірлік филиалдардың күн тәртібінде белсенді талқыланады.

– Жұмыс тобының міндеті – барлық талқылауларды, пікірталастарды, ұсыныстарды, соның ішінде өзге сарапшылардың, қатардағы партиялықтардың пікірін ескере отырып, өзектілігін жоймайтын, ұзақ мерзімді құжат әзірлеу. «AMANAT»-тың жаңа Саяси тұғырнамасы оның негізгі құндылықтарын, қағи-

даттарын, партия мүшелері «AMANAT» пен жалпы мемлекетті қалай көретіндігін айқындауы тиіс, – деді депутат.

«Еуразия әлемі» қоғамдық қорының президенті Эдуард Полетаев саяси тұғырнама, мәселен, сайлауалды бағдарламаға ұқсамайтын жаңа саяси құрал екенін атап өтті.

– Партия үшін Парламентте қай депутат өкілдік ететініне, өңірлік филиалдардың қай

басшысы өз орнын сақтап қалатынына қарамастан, осы тұғырнама негізінде Қазақстан халқы партияның негізгі мақсаты мен міндетін білгені маңызды, – деп атап өтті Эдуард Полетаев.

Саяси шолушы Никита Шаталовтың айтуынша, тұғырнамада өмірдің барлық саласында қоғамның ілгерілеуіне ықпал ететін құндылықтар белгіленеді.

– Қазіргі таңда бірқатар

қауіп-қатермен бетпе-бет келіп отырмыз – бұл шиеленіскен геосаяси жағдай, әлеуметтік-демографиялық ахуал, пандемия. Болжам жасау және тұғырнаманы әзірлеу кезінде мұның бәрін ескеру қажет. Барлығы нақты сандар мен қолда бар базаға сүйенуі керек. Саясаттың заңы – осы», – деді ол.

Саясаттанушы Марат Шибутов Саяси тұғырнаманың авторлық нұсқасын ұсынды. Оның негізінде концентрлік шеңбер жатыр: «өзім-отбасым-үйім-жұмысым-шағын ауданым-аймағым-орталығым».

– Ең бастысы, басты назар адамға аударылуы тиіс. Солай бола тұра, партия мемлекетті алмастырмауы керек. Алайда партия өз мүшелерінің, қоғамның, сайлаушыларының алдында жауапты. Нақты іске назар аудару қажет, – дейді саясаттанушы.

Өз кезегінде, «Стратегия» Әлеуметтік және саяси зерттеулер орталығының президенті

Гүлмира Илеуова партияның жаңа мазмұн қалыптастыруы, ал оның өзегінде жалпыға ортақ еңбек идеясы тұруы тиіс екенін атап өтті.

– Қазіргі күні мемлекет мен партияның алдында жаңа әлеуметтік-экономикалық сын-қатерлер тұр. Оны еңсеру үшін партия өзінің талдамалық әлеуетін барынша іске қосуы тиіс», – деді ол.

Қаржы кеңесшісі Расул Рысмамбетов өз сөзінде қазіргі жағдайдағы саяси партиялардың рөліне баса назар аударды. Сарапшы бүгінде әлеуметтік желілерде ауқымды аудиториясы бар түрлі блогерлер мен белсенділер саяси партияларға бәсекелестік жасай алатынын атап өтті. Сондықтан партия өз мазмұнын қалыптастырып, оны ақпараттық кеңістікте ілгерілетуі қажет.

Алматыдағы пікір алмасу сыйндарлы жағдайда өтіп, кездесуге келген әрбір қатысушысы өз пікірін білдірді.





# Среди политиков мира делегаты из Казахстана

С VIII Всемирного форума корейских политиков, который в этом году проходил в Сеуле, вернулась делегация из Казахстана, в составе которой депутат Мажлиса Парламента Казахстана Вера Ким, депутат Жетысуского областного маслихата Дамир Дигай и руководитель завода KazFos Юрий Шин. Они не только приняли участие в работе форума, присутствующими с интересом было воспринято выступление депутата Мажлиса Парламента Веры Александровны Ким. Сразу же по прибытии домой нам удалось задать ей несколько вопросов и получить эксклюзивное интервью, что называется, из первых уст.

Тамара ТИИ

– **Всемирный форум корейских политиков и в 8-й раз был на высоте? Сама организация такого форума, да еще в Стране утренней свежести, наверное, была безупречна.**

– Я уже второй раз в Корее. Не перестаю восхищаться тому, как удается корейцам буквально все предусмотреть так, чтобы гости ни о чем не беспокоились. Для организаторов мероприятий, которые проходят в Корее, нет мелочей – каждый твой шаг просчитан так, что, побывав там даже короткое время, ты помимо того, что послушаешь, например, семинар или поучаствуешь в конференции, увидишь много достопримечательных мест, встретишься с интересными людьми и обязательно возьмешь их координаты и свои всем оставишь. Ведь у корейцев, как многие знают из общения, обмен визитками – это такое негласное обязательство каждого перед определенным коллективом участников. Это очень хорошо.

Организатором форума выступил Всемирный совет корейских политиков, который финансируется Фондом поддержки зарубежных корейцев. Нынешний форум был очень представительным. В его работе участвовало 70 делегатов из 13 стран мира. В их числе США, Канада, Австралия, Новая Зеландия, Германия и др. Среди них были депутаты Парламента, мэры, министры, представители разных политических партий и движений практически со всех концов света. Основным посылом и лозунгом форума был: «Корейцы, мечтающие о мире».

Были основные докладчики, затем на рабочих площадках участники форума поделились опытом работы в своих странах, а также обсудили роль зарубежных корейских политиков в содействии миру и процветания. Спикеры тематических площадок также рассказывали о своей деятельности, о сложностях, с которыми они столкнулись в разных странах на пути к политическому успеху, особенно это касалось женщин-политиков.

Однако на таких мероприятиях важна не только официальная часть. Организаторы выбрали очень хороший формат работы,

благодаря которому возможность познакомиться и поговорить с каждым участником и гостем форума была предоставлена каждому, и общение, конечно, было очень полезным.

– **А какова основная цель форума?**

– Создание международной сети зарубежных корейских политиков и укрепление политической деятельности корейских обществ. Вопрос настолько актуальный и неотложный, что в ходе форума количество участников расширилось. Мероприятие проходило как в офлайн-формате, так и онлайн. Это позволило привлечь большое количество участников из всех уголков земного шара и выслушать мнение тех, кто, например, по разным причинам и обстоятельствам не смог приехать в эти дни в Сеул.

– **Как известно, корейцы, проживающие в разных уголках мира, имеют и свои какие-то, скажем, ментальные особенности, которые накладываются в связи с проживанием и деятельностью, которую они выстраивают в той или иной стране. Чувствовалась ли разность менталитетов, например, манеры общаться?**



– Меня приятно удивило то, что на таком представительном форуме участники, даже очень известные в своей сфере, имеющие признание среди коллег, вели себя со всеми абсолютно открыто и доброжелательно. Они откровенно говорили о наболевшем, делились проблемами, которые есть в их странах. Думаю, такое общение – очень хороший пример для всех политиков из разных стран.

– **Что-то выступление, личность вас заинтересовали?**

– Сразу всего и не расскажешь. Ну, например, на форуме выступал спикер Николас Бён, который в 17 лет стал спичрай-

тером, а в 19 был уже, наверное, самым юным не только у себя в стране, но и в мире спичрайтером президента Аргентины (сегодня ему 26 лет).

– **За короткое время поездки были и другие официальные встречи?**

– Да, конечно! В рамках визита нашей небольшой казахстанской делегации в Сеул нас пригласил на встречу посол Казахстана в Южной Корее Бакыт Дюсенбаев. В этом году, как известно, мы отмечаем крупную юбилейную дату, исполнилось 30 лет установления дипломатических отношений между Казахстаном и Республикой Корея. В связи с этим поговорили о мероприятиях, которые прошли и еще будут проходить в наших странах, обсудили вопросы сотрудничества Кореи и Казахстана в образовании, здравоохранении, предпринимательстве и культуре.

– **Насколько я слышала, и ваше выступление вызвало у присутствующих интерес на форуме.**

– Наверное, потому что еще есть страны, где не очень-то хорошо знают историю о том, как корейцы оказались в Казах-

стане. А я из третьего поколения тех, кого в далеком 1937 году из Дальнего Востока депортировали в Казахстан. Конечно, многим были интересны подробности. Хотя я в основном, конечно, говорила в своем выступлении о том, какую работу, в каких сферах и как успешно ведут корейцы в Казахстане, о том, что у нас есть ассоциация, есть свой театр, газета и все это при поддержке государства. О том, что корейская культура у нас живет и мы не затерялись среди страниц истории, а имеем свое лицо, соблюдаем традиции своего народа и так далее. А также трудимся так, как завещали нам



наши предки. Как известно, и в Казахстане о корейцах идет хорошая слава, как о тружениках, ученых, имеющих ценные для страны труды, и так далее...

– **Политический форум отошел от темы и вспомнил историю одной семьи...**

– На какое-то время да, отвлеклись. Так и получилось. И я коротко рассказала о том, что мои дедушка и бабушка в 1937-м были заброшены в Кызыл-Ординскую область и там начали новую жизнь, как многие корейцы, переселенные в Центральную Азию из Дальнего Востока. О том, как выжили, вырастили детей и внуков. Мой дедушка Хан Виталий Афанасьевич стал хорошим специалистом в области экономики, на

после форума. В Корее все интересно! Даже ресторанчик, кафе какое-то может быть интересным по части своей организации, потому, что оно связано с историей какой-либо семьи, например, а не только из-за того, что там готовят корейские блюда.

– **Как обычную женщину, что вас больше всего восхитило в Корее?**

– Если коротко, то не перестаю восхищаться тому, что здесь быт на каком-то десятом месте. Все общаются, ходят в кафе ужинать семьями, коллективами, группами с университетскими друзьями. Кажется, после работы никто не спешит домой. Народ вокруг очень доброжелательный, страна безопасная. В глаза бросается чистота улиц, их убранство всевозможными цветами и зеленью. Все для людей и они это ценят – я бы вот так коротко об этом сказала. В городе на пешеходных перекрестках от дождя и солнца стоят большие зонтики. Магазины продуктовые у них работают круглосуточно, это очень удобно. Есть магазины с одеждой, которые работают до 5 утра. Таким образом, люди могут после работы без пробок спокойно и продукты необходимые купить, и для выбора нового платья не выкраивают время из своих выходных, как это приходится планировать нам... Что еще интересно, кафе, рестораны и бары у них находятся не на первых этажах, как мы привыкли, а, наоборот, на самом вершине здания.

– **Спасибо вам за интервью, Вера Александровна! Вы до этого лет 10 назад были в Корее. Теперь, наверное, будете там почаще, во всяком случае мы вам этого желаем. И – будем на связи?**

– Спасибо. Конечно, я всегда с удовольствием даю нашей газете интервью.



# Давайте будем мыслить позитивно!

На пороге учебного года мы все взволнованы – кто детей провожает в школу, кто внуков, кто племянников... И у каждого есть определенные надежды в основном на то, что нынешний учебный год будет лучше предыдущего. Но есть среди нас те, которые каждый свой трудовой учебный год открывают как новую страницу биографии – своей личной. Она же и летопись родной школы, ведь в ней успехи детей, радость родителей, будущие открытия сегодняшних вундеркиндов и много-много еще того, из чего складывается и отчего зависит наша жизнь. Учитель! Именно он первый поможет открыть путь молодому гражданину страны в самостоятельную жизнь. Учитель! Именно к нему обращены в эти светлые осенние дни и пожелания наши, и надежды. Наши дети идут в школу. За знаниями, к учителям.

Директор частной общеобразовательной школы «Немере», что находится в городе Каскелене близ Алматы и куда своих детей все чаще отправляют учиться родители из южной столицы, Эльвира Борисовна Угай, перелистнула таких страниц, связанных с педагогикой, аж 44. Только педагогическим коллективом школы «Немере» она руководит более десяти лет. Уже судя по этому факту, можно сказать, что педагог живет школой, что «юных человечества учить» – ее призвание, а призывают, как известно, исключительно талантливых, в ком жив тот огонек, который способен и в других разжечь пламень. Педагогическая деятельность Эльвиры Борисовны всегда была заметной в среде коллег: она – почетный работник образования Республики Казахстан, в год, когда участвовала в конкурсе педагогов, стала «Учителем года Карасайского района», два года подряд получала международные медали «Лидер образования» и «Герой образования», медаль Алтынсарина... Эльвира Борисовна и собеседник интересный, и человек душевный и очень добрый, она предельно внимательна, ответственна и отзывчива. Как ей при этом удается быть суровой и строгой, остается только догадываться.

Тамара ТИИ

Хотя интервью мы запланировали за несколько дней до, пожалуй, самых ударных в учебном году, когда перед 1 сентября у всех учителей голова кружится от дел, которые нужно успеть сделать за отпущенные 24 часа в сутки, все равно застали-таки Эльвиру Борисовну на пути в Талдыкорган, по делам службы, конечно.

– Надо, так надо, – ответила она просто. – Если подождете, я обязательно найду немного времени для нашей газеты.

В этих нотках обязательств «во что бы то ни стало», я услышала душу комсомольского работника. И не ошиблась. Оказывается, Эльвира Борисовна около 8 лет была освобожденным секретарем комитета комсомола треста «Риссовхозстрой» Кызыл-Ординского горкома комсомола. Вот он откуда, молодой задор и готовность уплотнить время. Сегодня Эльвира Борисовна (мама двоих детей, кстати, сын тоже выбрал профессию учителя) уже бабушка (у нее две внучки), но она все так же легка на подъем и готова горы свернуть, а ее реплика в свой адрес: «Уже возраст все-таки», – никак не работает. Просто никто не видит этого возраста. Всегда подтянутая, с прической и неизменной улыбкой на лице – немного задумчивой, с грустинкой... Я сейчас нарисовала образ учителя. Кажется, людям этой профессии сама про-

фессия (простите за тавтологию) не дает стареть. Без этого образа, кажется, их не примет сама школа с бурлящей жизнью неугомонной ребятни.

– Я люблю свою профессию, свой предмет физику, свою школу, свой коллектив. И ни на миг не пожалела, что когда-то судьба привела меня к этому делу и я служу ему верой и правдой, – говорит она.

Согласитесь, не часто можно услышать такие слова от представителей профессии сегодня. Иные выбирают доходное место, предпочитают удобное и комфортное и утверждают, что счастливы. Да, стезя учителя, она и специалиста предполагает с иными внутренними приоритетами... Но об этом чуть позже.



**В этой школе каждый ученик – личность**

– С началом нового учебного года, Эльвира Борисовна! С каким настроением, ожиданиями встречаете эту осень?

– У нас всегда позитивный настрой на новый учебный год, и он повторяется, ведь, как известно, мысль материальна, поэтому другого настроения не должно быть – с негативными мыслями далеко не уйдешь. Поэтому коротко можно на ваш вопрос ответить одним словом – с оптимизмом, с новыми планами, идеями встречаем новый учебный год. Будем мыслить позитивно и обречены позитивное! Рада, что отменили онлайн-обучение в этом году, хотя нас это не коснулось и во время пандемии. Спасибо дирекции Республиканской ассоциации частных организаций образования, нам в основном удалось сохранить систему обучения в режиме офлайн. Но я рада за всех своих коллег, на кого выпало то нелегкое

время, и за родителей рада! – Скажите несколько слов о переменах, новшествах, которые пришли в школу. Что еще радует, что, напротив, огорчает, что заставляет задуматься?

– Новшества есть. К со-



жалению, не все радостные. Хорошо, что вернули протяженность урока. Он у нас был 40 минут, сейчас снова 45. Ввели в программу обучения новый предмет «глобальные компетенции». Будем надеяться, что дети доберут знаний, которых им не хватало именно в этой дисциплине. Огорчает, что убрали деления на группы на уроках физкультуры, что в начальном звене обучения сокращены часы по языкам – по английскому и русскому. Конечно, за счет дополнительного образования в нашем частном звене мы этот пробел ликвидируем. Ведь сегодня родители, напротив, нацелены на то, чтобы их дети углубленно учили, например, английский язык. Но все равно я с сожалением говорю об этих новшествах.

– Что является предметом гордости вашей школы? Почему «Немере»?

– Немере в переводе с казахского – внуки. У нас был садик «Немере», а когда учредители открывали школу, в честь рождения внучки они

и ей дали это название. Получилось, думаю, символично. Ведь для кого стараемся? Для детей и внуков. Что самое ценное у нас в жизни? Наши дети и внуки. Предмет нашей гордости – это наши учителя и знания, которые получают наши ученики. Из 36 наших выпускников все поступили в вузы на гранты. Притом 9 выпускников получают образование в дальнем зарубежье, 6 – в ближнем. Отзывы о нашей школе в основном хорошие. Притом, если так получилось, что ребенок какое-то время уезжал и вынужден был учиться в другой школе, то по возвращении приходит снова к нам. Таких случаев много и нас это не может не радовать.

– Назовите главные аргументы в пользу образования в частной школе. Есть много отзывов от родителей, которые, пройдя опыт в частной школе, возвращаются в государственную, считая, например, что будущее все-таки за государственными школами, что и там можно получить хорошее образование. Что вы думаете об этом?

– Если назвать основные плюсы, то я бы остановилась на том, что у нас есть больше возможностей индивидуального подхода к детям, и мы эти возможности используем. Например, сейчас наполняемость классов в обычных школах – от 30 до 40 человек. Где там заниматься с каждым ребенком отдельно? У нас в классах от 15 человек до 20. Второй момент – занятость ребенка. В школе отучился и домой. Чем занят ребенок, пока родители на работе?



С нашими детьми педагоги занимаются целыми днями – с 8 до 17: до обеда учеба, после выполнение домашних заданий и дальше – занятия по интересам. Есть музыкальные кружки, спортивные секции, шахматы, изо, тогыз-кумалак и т.д. Все дети под присмотром. Вечером – либо за ними родители приезжают, либо их развезут. У нас углубленные занятия языками. Уже со 2-го класса наши дети изучают китайский язык. Много чего еще можно рассказать. В общем, у нас школа – для детей, и мы озабочены тем, чтобы наши ученики получали истинное удовольствие исследователя в походе за знаниями. Что касается учебы, то, конечно, и от детей многое зависит, и от их родителей. У нас школа не только отличников. Мы в буквальном смысле этого слова боремся за знания, и я категорически против дутых пятерок. Нужно оценку заслужить, и здесь мы, к сожалению, иногда сталкиваемся и с непониманием родителей. Мол, мы – деньги вам платим, а вы нам пятерки ставьте. Родители тоже должны работать со своими детьми, мотивировать их на учебу.

**– Интересно, насколько финансово доступно у вас образование?**

– Обучение считаю вполне доступным. Сами занятия у нас стоят 50 тысяч в месяц. Остальное по факту. То есть можно не пользоваться развозкой, многие родители привозят детей сами и приезжают за ними после школы. Обеды, буфеты тоже оплачиваются отдельно.

**Когда мечты не сбываются**

**– Мы как-то сразу начали разговор о проблемах школы. Скажите, как вы сами пришли в школу? Были ли другие мечты? С чем связан ваш выбор одной из самых главных профессий: родители были педагогами, учителя как пример или какие-то другие причины?**

– Нет, моя семья не была учительской. Папа – врач, мама – домохозяйка. У нас большая семья – пятеро нас у родителей. Старший мой брат Гроций, как и отец, пошел по врачебной стезе, многие годы трудился в Москве. Марс и Рудольф стали строителями, Галина – врачом-иглотерапевтом. В общем, родители нас очень

любили и стремились, чтобы все получили образование по тем специальностям, которые нравятся. Я сколько себя помню, мечтала быть строителем – романтика: за этажом этаж... В 1972-м, помню, поехала поступать в Куйбышевский строительный. Но не поступила – не прошла по конкурсу. Вернулась домой. В Кызыл-Ординский педагогический еще успевала. Родители посоветовали – иди, не теряй год, и я их послушала и ни разу об этом не пожалела. Очень люблю свой предмет, удовольствие получаю от уроков, которые провожу, сама люблю задачи решать, разбирать их с учащимися. Физика, как вы понимаете, предмет не простой, здесь нужен аналитический ум, а он не у всех развит. Помогают всевозможные методики, каких сегодня немало. Я все использую, все работает на получение знаний. Это очень интересно, особенно, когда ты видишь результат – все заинтересованно занимается физикой.

**– Помню, одна из учених, предполагая себя в роли учителя, сказала, что ей страшно было бы входить в класс, где сидят будущие Эйнштейны, Моцарты и так далее, потому что ты пока даже не подозреваешь о том, кто перед тобой сидит за партами. Как, интересно, у вас? Вы эту ответственность ощущаете?**

– Честно говоря, когда готовлюсь к уроку, провожу его, стараюсь не задумываться об этом. Моя задача – донести знания. Я проводила уроки-путешествия, например, уроки-КВНы и порою так увлекалась, что сама не замечала, как уходила в тему с головой, и мы переходили к решению задач.

**– А самый первый свой урок помните?**

– Конечно, помню в мельчайших подробностях и помню тех учащихся. Правда, я начинала не в школе, а в системе профтехобразования – в Кызыл-Ординском политехническом техникуме. Это для начинающих тяжело. Там и контингент был трудным, ребят нужно было научить и профессии, и дать им знания из программы средней школы. Но мне повезло с мастером, она мне очень много помогала. Вместе мы добивались хороших показателей по успеваемости. Так что после такой подготовки мне уже не трудно

было работать в школе.

**– И руководить педагогическими коллективами. Вы ведь до «Немере» 12 лет трудились в средней школе имени Пушкина в должности заместителя директора по учебно-воспитательной части, затем на посту директора Каскеленского гуманитар-**



**но-технического колледжа...**

– В школе вся деятельность интересна и логична. К тому же мне всегда хотелось и себя испытать, свои лидерские качества проверить. Речь даже не о карьере, а о том, каким бы я была завучем, директором, как бы вела дело на месте руководителя и так далее. Поэтому, когда мне предлагали руководящие должности, я не отказывалась, а смело бралась за новое дело, и оно меня увлекало своей новизной, новыми предложенными обстоятельствами. Мне в школе нравится сама атмосфера, дух творчества и даже здорового соперничества. Создать здоровый

педагогический коллектив ведь тоже не просто – каждого педагога нужно понять, мотивировать на труд, в котором он раскроется и будет ходить на работу, как на праздник, как на встречу с единомышленниками. Нужна доброжелательная обстановка: и в классах, и в работе



с детьми, и в педколлективе. А это напрямую зависит от первого руководителя.

**– Трудно ли попасть в ваш педагогический коллектив? Как вы отбираете кадры?**

– Если у нас есть вакансия и если речь идет о сильном педагоге, о хорошем специалисте, то совсем не трудно. У нас есть тест из двух частей и после его прохождения мы принимаем решение.

**– Если можно, немного о тех, кто составляет костяк коллектива, от кого зависит успех не только обучения, но и дела?**

– Главная фигура в школе, конечно, учитель. Но костяк коллектива – наш административный центр. Он у

нас очень крепкий и судя по опыту, если администрация знает свое дело, то все будет в полном порядке

**– Самая большая награда для вас, Эльвира Борисовна?**

– Наград, благодарственных писем у меня очень много. Но я не тщеславная. Так что для меня главное сегодня – признание, уважение и почет моих коллег, а от своего труда я получаю истинное удовольствие.

**– Есть ли у вас идеал учителя?**

– К идеалу нужно стремиться! Учитель должен быть образованным, честным, воспитанным, креативным, постоянно учиться, шагать в ногу со временем, быть примером для своих учеников. Поколение близких к идеалу учителей уходит, и в таких школах сегодня испытывает большой дефицит. Молодые педагоги хотят все и сразу, а в нашей профессии нужно сначала самоутвердиться. Что касается нашей школы, то у нас точно работают сегодня лучшие из лучших, и я очень рада этому!

**– Да, работать учителем сегодня непросто, к учителю предъявляется столько требований! Что бы вы посоветовали тем мужественным людям, которые выбрали этот тернистый путь или стоят перед выбором?**

– Терпения вам, дорогие мои коллеги, и здоровья! Как говорится, терпение и труд все перетрут. Главное, чтобы трудности были преодолимы, а в остальном, уверена, дорогу осилит идущий! А тем, кто осознанно выбрал нелегкий наш труд, – никогда не жалеете о выборе. Нет ни одной профессии в мире (кроме врачебной) более востребованной в обществе, чем каждодневный учительский труд!





# Наша семья – это маленький Казахстан

Ольга КАН

По данным Бюро национальной статистики в 2021 году в Казахстане было зарегистрировано 140 256 браков. При этом в межнациональный брак вступили 22 390 казахстанцев. Таким образом, каждый шестой житель страны выбирает в спутники жизни человека другой национальности.

О том, как живется в интернациональном браке, мы поговорили с нашей героиней Юлией Цой.

– Как вы познакомились супругом?

– Мы работали в одной организации, только в разных филиалах. Он в Алматы, я в другом городе. В одной из поездок в головной офис Руслан помог мне. Так началась дружба между нами, потом телефонные звонки, встречи. Затем знакомство с родственниками, предложение руки и сердца.

– Не возникало мысли, что молодой человек другой национальности и надо бы общаться с парнями своей нации?

– Нет. Я была и остаюсь человеком толерантным и для меня важна не национальность, а сама личность. Какими качествами обладает человек, насколько он наполнен духовно и зрел в своих рассуждениях. Все это я увидела в своем супруге. Мы могли часами разговаривать на разные темы, обсуждать историю и многое другое.

– Сколько вы уже вместе?

– Нашей семье больше тринадцати лет. Конечно, межнациональная семья отличается от монокультурной, но нам это не мешает жить и растить детей. Наоборот, мы черпаем много интересного от культур двух народов. Читаем сказки про Алдара косе и жадного Пака. Много рассказываем про Корею и историю казахов. Дети ходят в казахский детский сад, где учатся говорить на государственном языке. Сейчас они могут спокойно поддержать диалог, выразить свои мысли. Что касается еды, то готовлю блюда разной кухни: и казахские, и корейские, и русские, и украинские, и узбекские.

Моя свекровь по национальности татарка, научила готовить якмыш (кыстыбый). Это блюдо из теста (домашнего лаваша) с картофельным пюре в виде начинки. Благодаря мужу я стала хорошо выбирать казы. А супруг, в свою очередь, может оценить корейские салаты.

– Раз речь пошла о еде, давайте поговорим о гастрономических предпочтениях. В вашей семье есть любимая еда или, может, несколько блюд?

– Да, конечно есть. Кукси любят все. И зимой, и летом. Дети всегда просят вторую порцию. Еще в нашей семье очень любят баурсаки. Раз в неделю обязательно готовлю их. Родственники мужа часто просят приготовить что-то из корейской кухни. Салат из пророщенного маша один из самых любимых. Вообще мы семья, которая любит разные блюда и разные праздники. Например, Новый год мы отмечаем



Таким образом Юлия Цой характеризует свою семью. В их интернациональной ячейке общества переплетаются традиции нескольких народов. Она корейка, а у её мужа Руслана течёт казахская и татарская кровь. Тема межнациональных семей весьма актуальна для нашей страны, так как под небом Казахстана мирно проживает более 100 национальностей. Люди взаимодействуют, знакомятся с культурой и традициями других народов и не редко возникает чувство, для которого не важны ни цвет кожи, ни разрез глаз.

несколько раз в году: традиционно 1 января, затем по восточному календарю и конечно всеми любимый Наурыз. К каждому празднеству готовимся заранее. На столе и оливье, и селедка под шубой, и корейский кимчи, и узбекский плов, и, конечно, бешпармак с казы. В гости приглашаем друзей, соседей, среди которых тоже люди разных национальностей. Как и полагается при настоящем казахском гостеприимстве, двери нашего дома всегда открыты.

– Среди ваших знакомых есть интернациональные семьи?

– Есть, конечно. Мой брат женился на русской девушке. Они воспитывают сына. Невестка постигает всю прелесть корейской кухни и традиций. Даже научилась играть в хато, между прочим, для новичка играет не плохо. Братишка мужа также женился на русской девушке. И у них есть сын. Моя абысынка (сношенница) многому учится у меня, как имеющей больше опыта, я ведь женге (старшая сноха). Моя подруга детства – метиска (мама русская, папа казах), ее муж вырос, впитав культуру казахского и ингушского народов.



Живут уже больше десяти лет. Растят двоих прекрасных детей. Мне кажется, главное, чтобы дети росли в счастливой семье, где уважают, ценят и любят друг друга. А национальность не важна.

Свою семью я воспринимаю как мини-модель Казахстана. Много разных людей со своими судьбами, но все мирно живут под одним небом, обмениваются опытом, знаниями и дружат.

– Вы с мужем исповедуете одну религию?

– Нет. Он мусульманин. Я христианка протестантского течения. Мы верим в нашего Творца. И не важно, как люди обращаются к нему – Бог или Аллах. Он один, все мы его творения.

– Существует мнение, что межэтнические семьи – это угроза для сохранения нации, так как в смешанных браках в неполной мере передаются и чтятся традиции. Как вы считаете?

– Не соглашусь с этим. Я считаю, наоборот. Именно межнациональные семьи прививают уважение к любой культуре. Дети говорят на нескольких языках, хотя бы знают азы. Родители учат детей, что все разные, но это не плохо, а хорошо. Именно в этом заключается сильная сторона смешанных семей. Опять приведу пример из собственного опыта. Когда женился деверь, мы учли и русские традиции и казахские. Свадьба прошла на «ура». Потом, когда племяннику справляли год, на торжестве сделали корейский столик для ребенка. Малышу дали возможность выбрать три предмета, тем самым предопределив свою судьбу. Конечно, это только традиция, но очень красивая. Во время праздничного вечера кто-то из гостей спросил: «Как женятся корейцы?» Я рассказала все обычаи корейской свадьбы. Люди с интересом слушали. Разве это не укрепление национальных традиций и не знакомство с ними других людей?

– Если предоставится возможность уехать из Казахстана, вы решитесь без колебаний или все-таки останетесь жить здесь?

– Вопрос, конечно, интересный, но ответить на него однозначно нельзя. Это зависит от многих факторов. Когда мы слышим, как живут люди за границей, конечно, нам хочется, чтобы и здесь было также. Думаю, люди переезжают в другие страны в поисках лучшей доли, а не потому, что где-то для межнациональных семей условия особенные. Условия для всех одинаковые: работаешь, трудишься – обеспечиваешь семью. Ничего не делаешь, ничего не получаешь.

– Есть у вас секрет семейного счастья?

– Четких правил вам никто не скажет, потому что их нет. Каждая семья – это свой уклад, свои устои, свои правила. Но базовые понятия остаются всегда. Поэтому уважайте, цените, поддерживайте и любите друг друга!



# 카심-조마르트 토카예브 대통령의 교서에 대한 반향

국가 수뇌자의 이번 교서는 실로 역사적인 교서라고 확신있게 칭할 수 있다. 카자흐스탄공화국 국회 제7기 제 3차 회의 개막식에서 카심 - 조마르트 케멜레비치 토카예브가 공개한, 카자흐스탄 국민에게 보내는 교서에는 오늘의 가장 절박한 문제들이 지적되었으며 그 문제해결의 구체적 방도를 짚어주고 있다. 교서는 모든 카자흐스탄인들의 요구와 숙망과 긴밀히 연계되었으며 교서에는 우리 국가의 체계적 발전에 달려진 구체적 과업이 제기되었다.

대통령은 카자흐스탄이 자체 발전에서 민주주의적이고 투명한 발전의 방침을 준수할 것이라고 명백하게 강조하였다.

교서가 아주 내용이 깊은 동시에 이해하기 쉽고 매 말마다마다에 깊은 의미가 담겨 있으며 구체적 과업을 내 세우고 있다. 실지에 있어 이것은 현시 조건에서 우리 국가의 금후 발전의 종합적 알고리즘이다.

나라의 기업활동 발전에 유리한 조건을 조성하는데 중점이 돌려졌다. 대통령은 비즈니스에 알맞는 재정자원을 보장해 주라는 위임을 주었으며 이 분야에서 국가의 영향을 낮출 것이며 관료주의적 과정을 최적화할 것이다. 예상하는 세금 정책을 보장하는 새 세금 법이 채택될 것이다. 이 모든 것이 경제 전반을 건전화할 것은 물론이다.

대통령은 사회문제들에 각별한 주목을 돌렸다. 나라에서는 국민들의 복지를 개선함에 달려진 많은 변동이 있을 것이다. 교육과 청년정책 전반에 심중한 혁신이 예견되어 있다. <민족폰드가 아이들에게>라는 원칙적으로 새로운 프로그램을 실시하며 국가가 압수한 비법적 자금을 학교건설에 돌

릴데 대한 국가수뇌자의 발기를 모든 카자흐스탄인들이 고무감으로 받아들였다는 것을 확신한다.

보건에서도 심중한 개편이 실시되어야 한다. 카자흐스탄인들이 질적인 의료봉사를 받도록 하는 것이 개혁의 최종 목적이다. 농촌지대에 의료기관이 건설될 것이다. 이것은 수천명의 농촌지역 주민들이 질 높은 의료원조를 받도록 할 것이다.

정치체계의 본질적 변경도 예정되어 있다. 국가 수뇌자는 노골적이고 투명한 현대화의 경우에만 국가의 가일층 발전이 가능하다고 정확히 지적했다. 카심-조마르트 토카예브는 자신으로부터 시작하여 정권의 모든 기관들의 재선거를 진행할 것을 제의하였다. 예를 들어 벌써 금년 가을에 대통령 선거가 있을 것이며 하원과 모든 급의 시자치회 선거는 내년도 상반기에 진행될 것이다. 국가 수뇌자는 이것이 국회와 시자치회 성원을 갱신하며 그들의 사업의 효과성을 높일 가능성을 줄 것이다.

대통령은 공평한 카자흐스탄 건설이 방금 시작되었으니 앞으로 가시밭 길을 걸어야 한다고 강조하였다. <이 방침은 확고부동하며 국내나 국외에서 일어나는 그 임의의 상황에도 불구하고 계속될 것이다>라고 대통령이 지적하고 나태와 사보타즈는 허용할 수 없다고 첨부했다.

국가 수뇌자의 교서는 실지에 있어 우리를 고무시킨다. 그것은 교서가 우선 국가 발전, 모든 카자흐스탄인들의 생활수준 향상, 가장 절박한 문제 해결에 달려졌기 때문이다. 교서에 제기된 과업실천은 우리 각자에게 달렸다.

카자흐스탄고려인협회  
오 세르게이 회장

## 카자흐스탄의 Saba Group Kz회사가 새 학교를 선사했다

Saba Grup Kz는 < 콤포르트 시찌>( 편리한 도시) 프로젝트의 범위에서 알마티에 제 125호 새 소학교 건물을 건설하여 선사했다. 3층으로 된 건물에는 12개의 넓은 교실, 스포츠실, 교원실 두개, 간이식당과 기타 보조건물이 있다.

제 125호학교는 새 건물에 의해 새 학년도에 600명의 새 학생들을 받아들일 수 있다.

학교건물 건설이 주택종합체 건설 완성과 동시에 2023년에 끝내기로 계획되었다. 그런데 알마티에 첨부적으로 학교를 더 건설할데 대한 국가 수뇌자의 위임을 집행하기 위해 학교 건설을 기한전에 완성하기로 하였다.

새 건물을 국가에 무료로 전해 주었다.

-이와 사회프로그램 실천에 참가할 가능성을 주는데 대해 국가 수뇌자와 알마티 시장에게 감사를 표하는 바입니다. 우리는 학교가 부족한 문제해결에서 알마티 시를 돕기 위해 즉시 반응하고 계약을 체결한후 건설에 착수했습니다. 우리가 건설하는 대상의 주위에 편리한 조건을 조성하는 것이 우리 회사에 한해서 규칙으로 되었습니다. <콤포르트 시찌> ( 편리한 도시) 프로젝트는 내년에 새 유치원, 종합진료소, 경찰초소, 전기트럭을 충전하기 위한 장소, 화려한 분수, 소공원을



을 조성하여 주민들을 기쁘게 할 것입니다 - 라고 상기 회사 지도자 예르잔 암지까지로브가 말했다. 그의 말에 의하면 회사가 다음 프로젝트에 이와 같은 사회 프로젝트 실천에서 이웃을 도울 것이다. -이와 같은 훌륭한 건물을 우리에게 선사한데 대해 학교 지도부, 교사들과 학부모들의 이름으로 회사 건설공들에게 깊은 감사를 표하는 바입니다. 새 건물이 운영됨에 따라 금년에 소학반 학생들을 더 많이 받을 수 있게 되었습니다 - 라고 삼시누르 바끼예바 교장이 말했다.

## 북, 중국접경 자강도에 종합약국 신설

북한이 중국과 접경한 최북단 지역인 자강도에 양의학과 한의약 처방을 아우르는 종합약국을 신설했다.

조선중앙통신은 31일 “보건부문의 물질 기술적 토대를 원만히 갖추는데 대한 당 정책을 받들고 자강도에서 강계시에 종합적인 약국을 새로 일떠세웠다”고 보도했다. 강계시는 자강도의 행정중심지로 유동 인구가 많고 접경지 특성상 물자 유통도 활발한 곳이다.

신설된 약국에는 “위생 안전성을 철저히 보장할 수 있는 약품판매구역과 처방구역, 대기구역, 검사구역, 제조구역, 보관구역이 있으며 의약품 사용에서 반드시 알아야 할 상

식자료들도 전시되어 있다”고 통신은 소개했다.

판매구역에는 고려약(한약) 매대와 신약 매대, 의료용 소모품 매대를 차려뒀으며 처방구역에는 의사 상담실, 대기실이 마련됐다.

검사구역에는 검사실, 분석실이 있으며 제조구역과 보관구역에는 고려약 제조실, 약품창고 등이 갖춰졌다고 한다.

약국 주변에는 “수백㎡의 녹지를 조성하고 야외 휴식터를 꾸려놓았으며 불장식(조명)도 이채롭게 해놓았다”고 전했다.

북한은 강계시에 신설한 종합약국과 유사한 시설을 각 시·도에 추가로 설치할 전망이다.

통신은 이날 “(자강)도에서는

당 정책적 요구에 맞게 표준으로 될 약국을 시범적으로 꾸리고 모든 시, 군들에 일반화하기 위한 구체적인 계획 작성과 임무 분담을 명백히 한데 기초하여 공사 조직 사업을 심화시켰다”고 언급, 강계시 종합약국이 모범 사례가 될 것으로 기대했다.

북한이 현대적인 약국을 신설하는 것은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 대응 과정에서 드러난 의료체계의 부조리를 바로잡으려는 의도로 보인다.

북한은 환자가 급증할 당시 “기침이 나면 꿀을 먹으라”거나 “버드나무 잎을 달여 먹으라”는 등의 민간요법 소개에 집중해 의약품 부족 상황을 노출했다.

[연합뉴스]

# 카자흐스탄 의료관광협회 공식 출범

한국, 독일, 터키, 이스라엘 등 세계적인 의료관광 선진국들을 본보기 삼아 카자흐스탄의 관광, 의료, 서비스, 마케팅 산업 진흥을 목적으로 하는 ‘카자흐스탄 의료관광협회’가 정식 발족되었다고 지난 8월 26일 현지매체 inbusiness.kz가 보도했다.

지난달 26일 누르술탄에서 열린 카자흐스탄 의료관광협회의 출범식에는 카자흐스탄의 정부기관, 의료산업, 관광 및 서비스 산업의 주요 관계자들이 모여 향후 자국 의료관광 산업이 나아갈 길을 논의했다.

본 협회 관계자이자 누르술탄 시 투자경영발전부장 예르잔 발타예프는 “관광과 치료를 하나로 묶은 의료관광 산업은 오늘날 좋은 성장률을 보이고 있는 분야다. 카자흐스탄은 특히 누르술탄을 중심으로 이 분야에 큰 성장 잠재력을 갖추고 있다. 일례로 현재 누르술탄 시에서 활동하고 있는 7개의 의료기관들이 국제의료기관평가 인증 시스템을 통해 국제적 기준에 부합하는 의료서비스 수준을 갖추고 있음을 인정 받은 바 있다”라고 밝혔다.

통계에 따르면 지난 2021년 의료관광 목적으로 카자흐스탄을 방문한 외국인들의 수는 약 5천 명으로 집계되었으며, 이들 중 대부분이 러시아, 키르기스스탄, 우즈베키스탄 국적인 것으로 나타났다.

예르잔 발타예프는 “우리나라 의료관광 산업이 국가적 차원에서 해외 의료관광객 유치의 범위를 넓혀 나가야 하는 지금 이 시기에 출범한 카자흐스탄 의료관광협회는 이러한 목적을 달성하는데 긍정적인 역할을 수행할 것이다. 현재 의료관광 유치국으로서 카자흐스탄이 가지는 장점으로는 상대적으로 저렴한 비용, 그리고 기존 CIS 국가들의 의료관광객 입장에서 언어장벽 문제가 없다는 점을 들 수 있다. 우리는 또한 향후 카자흐스탄 의료기관들이 더 넓은 범위에서 해외 의료관광객 유치할 수 있도록 영어 구사가 가능한 의료인력 양성, 마케팅 계획 및 브랜딩 전략 수립 등의 활동에도 지원을 아끼지 않을 것”이라고 밝혔다. 그러면서 그는 “카자흐스탄의 의료관광 분야를 장기적으로 발전시키기 위해서는 국가 관광산업 진흥을 목적으로 설립된 국영기업 ‘카자흐투리즘’과 협력하여 우리나라 의료관광 분야의 브랜드화에 힘써야 한다”고 강조했다.

같은 자리에서 탈가트 아만바예프 ‘카자흐투리즘’ 이사회 의장 또한 “카자흐스탄 의료관광 분야의 발전을 위한 한 방편으로 여러 의료산업 관련 행사들을 기획하고 진행할 것이다. 일례로 2027년에는 누르술탄 시에서 세계 소아과 학회가 개최될 예정이다”라고 밝히는 한편 “카자흐스탄에는 상대적으로 저렴한 치료 비용, 사후관리 서비스 및 관광을 위한 뛰어난 자연환경 등 의료관광의 활성화를 위한 모든 조건이 갖추어져 있다”고 피력했다. 또 그는 우즈베키스탄 등 인접 경쟁국들과도 비교하여 더 높은 수준의 의료기술과 보다 용이한 접근성을 갖춘 지리적 위치 등 의료관광 유치국으로서 오늘날 카자흐스탄이 가지는 성장 잠재력이 지역 내에서 가장 높다고 평가하기도 했다.

업계 전문가들은 오늘날 카자흐스탄 의료계가 강점을 보이고 있는 분야로 치과, 심장외과, 신경외과, 장기이식, 인공수정 등을 꼽고 있다. 한편 전문가들은 또한 카자흐스탄의 의료관광 산업 활성화를 위해서는 의료기술 발전 외에도 환자들의 사후 및 사전관광에 대한 만족도를 충족시키기 위해 향후 체계적인 해외 및 국내 투자유치를 통해 숙박 및 휴양·요양 시설들을 확충할 필요가 있다고 지적하고 있다.

이와 관련하여 탈가트 아만바예프 의장은 “현재 우리나라에는 173개의 요양원이 영업 중이나 유감스럽게도 이들의 대다수는 장기간 적절한 보수가 이루어지지 않아 매우 낙후된 상태에 처해 있다. 이에 우리는 이러한 요양원들에 대한 대대적인 개선이 이루어질 수 있도록 내년부터 정부 지원금 지급 등 일련의 혜택을 부여할 계획이다”라고 밝히며 “그 밖에도 정부에서 지정한 운영 및 관리 기준을 충족시키는 요양 시설들에 한해 정부조달사업에 참여시키고 면세혜택 등을 부여하는 방안을 검토 중”이라고 말했다.

한편 카자흐스탄은 지난 2019년 국제경제포럼(WEF)이 발표한 세계 국가별 관광발전지수 순위에서 전체 140개국 중 80위를 차지했으며, 2021년에 발표된 통계에서는 전체 117개국 중 66위를 기록한 바 있다. 특히 지난해 발표 자료를 기준으로 카자흐스탄은 ‘가격 경쟁력’ 세부항목에서는 1위, ‘관광계절성’ 항목에서는 26위, ‘자연자원’ 항목에서는 33위를 차지해 이목을 끌었다.





# 북조선 노멘클라뚜라에 소속되었던 소련고려인들

김 계르만 - 역사학 박사, 교수, 알-파라비 명칭 카자흐국립대 아시아연구소 소장

## 지난 호의 계속

### 2. 선택과 북조선으로의 소련고려인들의 특별 출장

북조선으로 보낼 소련고려인들을 선택하여 파견하는 뉴앙스는 아직까지도 알려지지 않은 것으로 남아 있다. 오늘 현재 선택 기구의 기본 부분만 알려져있는 바 그것은 하루 당단체로부터 구역, 주, 공화국 당단체 그리고 가장 상부 즉 소련공산당 중앙위원회까지 포괄하였다.

소련고려인들이 북조선에 가게 된 사연은 간단히 아래와 같다. 제 2차 세계전쟁이 끝난후 일년이 지나 중학교교육 지식이 있고 조선어와 중어를 소유한 고려인 공산당원들, 후보당원들, 공청원들을 모두 등록하라는 지시가 모스크바에서 카자흐스탄과 우스베키스탄 공산당 중앙위원회에 내려왔다. 해당 지시가 자지방 당단체들에도 전달되었으며 곧 이에 적당한 사람들의 명단이 작성되었다. 북조선으로의 파견에 추천되는 자들은 필요한 서류들을 초급 당단체에 제기해야 했다: 1) 인사과에 등록된 개인카드; 2) 약력; 3) 첫 지도자, 당단체 비서, 직맹위원회 위원장이 서명한 평정서; 4) 건강확인서. 필요한 경우에 첨부적 서류도 요구했다.

아마 소련공산당과 소련정부가 공동으로 채택하였다고 가정할 수 있는, 소련고려인들을 북조선으로 파견할때 대한 결정의 전사는 아직도 알려지지 않았다. 그 결정의 명칭, 번호, 날짜가 알려지지 않은 것으로 남아 있으며 가장 중요한 것은 그 내용을 알 수 없다. 소련고려인들의 운명을 결정한 발신서류가 공개되지 않고 서류보관소에 보관되어 있다.

소련이 붕괴되기전까지 <극비>라고 지적되었던 카자흐스탄 문서보관소에서 밝혀낸 서류들에는 <소련공산 중앙위원회의 처리하에 보내기 위해> 주당 단체들이 추천한 명단이 있었는데 그것을 보고 조선에 보내기 위해 준비한 사람들의 총 인원수만 알 수 있었다. 세계의 주 즉 알마아타, 크슬오르다, 딸디꾸르간 주들에서 1083명이 명단에 올라 있었다. 이 수자를 완전히 확인하기 위해 모스크바에 보낸 수자와 비교해 보면 엄밀히 선택했다는 것이 확실하다. 카자흐스탄과 우스베키스탄 공산당 중앙위원회가 승인한 명단에 들어간 사람들을 특별위원회가 교육 및 훈련시켜 모스크바로 보냈다.

카자흐스탄의 문서보관소에서 발견된 문서들을 본다면 공화국 주당 단체들이 북한으로 보낼 후보자들에게 알마아타까지 갈 차표값을 부담했다는 것을 알 수 있으며 다음 알마아타에서 모스크바까지 갈 그들의 차표값은 카자흐스탄공산당 중앙위원회의 예산에서 지불하여 주었다. 결국 편성된 그루빠는 모스크바에서 평양으로 파견되었다.

1945년 10월 3일에 북조선에서 조성된 소련군정 민사부의 활동에 대한 자료를 본다면 소련고려인들이 모스크바를 떠나기 직전에 편성된 그 그루빠로 평양에 왔다. 그런데 정상진이 회상하는 바

에 의하면 그중 12명으로 이루어진 첫 그루빠가 제 25군과 함께 조선에 들어갔거나 소련군정 민사부가 활동하기 시작한 첫 달부터 민사부에 소속되었다. 이 그루빠를 통역원 그루빠라고 칭했는데 그것은 첫 시기에 통역원들이 가장 필요했기 때문이다. 이 그루빠를 소련장교들인 강 미하일 소장과 오기찬 대위가 지도하였다 (라코프 아.엔. 북조선: 어제와 오늘. 엠. 동

렸다. 평양으로 보낼 최종 선택과 결정을 가장 높은 수준에서 즉 소련공산당 중앙위원회 정치부에서 채택하기 때문에 이에 며칠 또는 몇 주일이 걸릴 수 있었다. 출장에 완전히 승인된 자들은 기차를 타고 원동의 북조선과 가장 가까운 국경 철도역까지 갔다. 응답자들이 회상하는바에 의하면 크라스키노역을 넘두에 둔 것이다. 다음 자동차를 타고 목적지까지 갔

15명. (17,2%); 1910년부터 1920년까지 - 61명. (70,%); 1920년부터 1930년까지 - 11명. (12,6%); 그들 중에서 거의 3분의 2 즉 87명이 1946년 현재 26세부터 36세까지의 젊은 사람들이었다. 그중에서 가장 나이가 많은 리허구의 나이가 1946년에 42세였으며 가장 나이가 젊은 김철성의 나이는 20세였다.

우동현은 여러가지 원천을 이

서는 <노멘클라뚜라>라는 정의가 여러가지로 해석되었지만 술어의 가장 적합한 정의는 아래와 같이 해명되었다: <노멘클라뚜라 - 이는 가장 중요한 직책의 목록인데 그 직책에 임명될 후보자들을 리리 심의하고 추천하여 당위원회 구역, 시, 주당위원회들에서)에서 승인된다. 당 위원회 노멘클라뚜라에 속하는 일군들은 오직 그의 승낙하에만이 해임될 수 있다. 중요한 직책을 차지하고 있는 일군들만이 노멘클라뚜라에 들어간다 ( 당건설. 참고서. 제 6 판. 엠., 1982, 300페이지). 달리 말해서 <노멘클라뚜라>는 소련공산당, 정부, 군대, 농공업 생산, 교육, 문화, 대중보도수단의 고급 및 중급 당 및 국가 지도자들로 이루어 지었다. 한마디로 말해서 소비에트 사회 정치 체계의 모든 분야를 다 포괄하였다.

소련 시대에 엘리트에 대해 말하지 못하게 되어 있었다. 문제는 중앙 당 및 국가 최고 지도부에 대한 것이었으며 민족적 소속은 관계가 없었다. 중급 및 하급 수준의 노멘클라뚜라 일군들 중에는 원주민이 아닌 민족을 비롯하여 지금 <명목>민족이라고 칭하는 많은 민족 대표들도 있었다. 소련고려인들 중에서 소련 및 가맹 공화국, 최고소베트 대의원들, 주 및 시대의 원들을 선거했으며 지역별 노멘클라뚜라에 소속되는 대 경리 지도자들과 상을 임명하였다.

제 2차 세계대전이 끝나고 동유럽과 아시아에 이른바 <인민민주주의> 국가들이 발생하자 소비에트 노멘클라뚜라 체계가 <자원-강압적>으로 <수출>되었다. 나라에 관한 당 및 정치 지도사업의 소련 경험의 엑스트라포일은 사회주의 발전의 길을 선택한 나라들에서 각이한 수준의 성과가 있었다.

일본식민주의 정체로부터 해방된 조선에서는 실지에 있어 모든 민족엘리타가 적에 협력하여 명예를 더럽힌 사람들이었다. 때문에 북조선에도, 남조선에도 지도자의 부족을 느꼈다. 이것이 특히 북조선에 관계되었는바 이 곳에서는 전후 시기에 민족간부들이 아주 약했다. 때문에 당, 국가, 운영, 문화교육 활동의 큰 경험이 있는 소련고려인들이 북조선에서 중요한 직책을 차지했다. 그들중 많은 자들이 조선로동당에서 지도적 직위를 차지하였고 조선인민군, 내무부 구조에 추천되었다. 문화, 교육 및 대중보도수단에서 그들의 입장이 특히 눈에 띄었다.

북조선에 온 소련고려인들은 내개의 기본 정치 파벌 - <지방>, <양안>, <빠르치산>, <소련>파벌들중 하나로 되었다. 처음부터 그들 사이에는 나라에서 정권을 장악하기 위한 잠복 투쟁이 시작되었는바 그런즉 로동당, 정부, 내무 구조와 선전 분야에서 중요한 지도적 직책을 위한 대결이 심해졌다. 따라서 소련고려인들이 조선민주주의인민공화국 노멘클라뚜라에서 파벌투쟁에 끌려들어갔는데 때로는 가장 영향력 있는 자들이 <모스크바 사절들>과 다른 그루빠들간 충돌적 사태를 불러일으켰다. 그것은 그들이 <크레믈리의 뒤받침>을 느꼈기 때문이다.

(계속)



방문학, 1995년, 84페이지).

다음 그루빠는 전소련방 공산당 중앙위원회의 1946년 9월 10일부 제 5/99호 결정에 따라 1946년 10월 24일에 소련고려인 37명으로 편성되어 평양에 갔는데 그중 거의 반수가 학교 교사들이었고 나머지 절반은 알마아타, 타스켄트, 모스크바 대학 교사들이었다. 이 그루빠는 같은 해 11월 9일에 평양에 왔다 ( 러시아 사회 정치 역사 국립 문서보관소. 폰드 17, 목록 144, 공문서 84, 3-9장).

그 후 조선전쟁이 시작되자 전까지 인원수가 많은 또 몇개의 그루빠를 파견했다. 소련고려인들을 조선민주주의인민공화국에 개별적으로 보내는 경우는 1960년 도까지 있었다. 그러나 소련고려인들의 기본 인원이 1946 - 1948년에 북조선에 간 것이 물론이다. 알마아타와 타스켄트에서 검열을 받고 선택되고 훈련을 받은 고려인들은 모스크바에서 조선의 현정세에 대한 첨부적 지식을 받았고 평양과 북조선의 기타 도시들에서 어떻게 일하며 생활할데 대한 훈련을 받았다.

일부 경우에는 이미 북조선에 있는 소련고려인들의 가족들을 그루빠를 편성하여 보냈다는 것이 알려졌다. 그런데 로련대외 정치 문서보관소 서류들이 보여 주는바에 의하면 가족들이 업무관계로 모스크바 그리고 아주 드문 경우에 알마아타 혹은 타스켄트에 온 가장들과 함께 북조선으로 가는 사실도 있었다 ( 로련 대외정치 문서보관소. 폰드 0102, 목록 8, 공문서 51, 공문철 39, 19 장). 일부 응답자의 이야기에 의하면 자식들과 부인들만이 아니라 부모들과 형제들도 가족들로 적어넣었다.

북조선 특별 출장에 선발된 후보자들은 공화국 당단체들의 부담으로 차를 타고 모스크바까지 갔다. 다시 말해서 이에 며칠이 걸

다. 조선전쟁이 끝난 후에 북조선 대표단이 비행기를 타고 소련에 왔던 사실이 알려져 있다.

선발기구 과정이 대부분 끝났으나 물류, 알마아타와 타스켄트로부터 평양까지의 행로, 도중에 소비한 시간, 운임비 보상 등 많은 문제들이 답이 없이 남았다.

조선으로의 파견을 공산당 중앙위원회가 보내는 출장으로 간주했다. 첫 명단에 등록된 카자흐스탄과 우스베키스탄 고려인 2천명의 고려인들중에서 가족들을 포함하여 근 500명을 보냈다. 서재숙 교수는 1945년 8월부터 1949년 1월 기간에 북조선에 427명의 소련고려인들이 있었다 (Dae-Sook Suh. Soviet Koreans in North Korea. Koreans in the Soviet Union. University of Hawaii, Honolulu, 1987, p. 107)고 지적하고 있다. 타스켄트의 장학봉이 작성한, 조선민주주의인민공화국에서 사업한 소련고려인들에 대한 인명록은 239명에 대한 간단한 자료를 담고 있다 ( 장학봉. 북조선을 만든 고려인 이야기. 서울:경인문화사, 2006, 792쪽).

이해할 수 있는 원인에 따라 특별 출장을 간 사람들중 남성들이 다수였다. 장학봉의 명단이 이것을 확증하여 주는데 여성들이 여섯명 뿐이었다: 강 소피야 ( 1915년생), 리 리따 ( 1922년생), 문 소피야 ( 1914년생), 장순희 ( 1915년생), 엄 니나 ( 1923년생), 손희연 ( 1918년생). 그들은 모두 각이한 북조선 대학 교사들이었으며 정춘옥 ( 1904년생)은 조선민주주의인민공화국 내각 직속 고급 지도간부 학교 부교장이었다. 실지에 있어 소련고려인 여성들이 훨씬 더 많았지만 그들 다수가 가정주부들로 등록되었다. 하긴 그들의 역할과 생활의 운명을 별도로 연구할 가치가 있다.

장학봉의 명단을 탄생년도별로 보면 아래와 같다: 1910년까지

용하면서 각이한 년도에 북조선에서 일한 소련고려인들의 총 수를 성명별로 헤아렸다. 이에 있어 그는 각자의 탄생년도를 지적하고 모두를 연령그루빠별로 나누었다. 이 자료에 근거하여 그래픽을 작성하였는데 그것은 연령 그루빠의 양적 및 비례적 균형을 뚜렷이 보여준다 ( 우동현. 1945-1950년 재북 소련계 조선인의 활동과 성격. 문학석사 학위논문. 서울대학교 대학원. 국사학과 한국현대사. 2016, 8페이지).

### 북조선에 파견된 소련고려인들의 연령그루빠 ( 총 인원수 253명)

|            |    |            |
|------------|----|------------|
| 1925년 이후   | 3  | 18-20      |
| 1920-1924년 | 34 | 21-25      |
| 1915-1919년 | 72 | 26-30      |
| 1910-1914년 | 83 | 31-35      |
| 1905-1909년 | 50 | 36-40      |
| 1900-1904년 | 9  | 41-45      |
| 20세기 전까지   | 2  | 50세 및 그 이상 |

본 그래픽은 조선으로 파견된 크레믈리 사절들 앞에 제기된 사명과 과업이 가장 근면하고 지도사업의 지식과 경험을 생활경험과 결부한 자들을 적합한 연령에 따라 특별출장에 확정했다는 것을 증시하여 준다.

### 3. 북조선 노멘클라뚜라에 들어간 소련고려인들

소련에서 그리고 그 후에는 동유럽 나라들에서 당 및 국가 체계에서 지도적 직위를 차지한 최고 사회계층을 노멘클라뚜라라고 칭했다. 소련 역사학자 및 철학자 미하일 위슬렌스키 ( 독일연방공화국과 압스트리아, 1980)의 <노멘클라뚜라>라는 책이 발행된 후에 <노멘클라뚜라>라는 개념이 널리 알려지게 되었다. 그는 여러번 서방 나라들로 갔었으며 1972년에 가서는 귀국하지 않았다. 소련에



# 운명을 반영하는 신문

〈고려일보〉발간 100주년에 즈음한 특별 프로젝트의 범위내에서 〈선봉〉 - 〈레닌기치〉 - 〈고려일보〉 신문이 발간되는 전 기간 (1923 - 2023년)에 신문사에서 근무하였으며 현재 근무하고 있는 직원들의 약력을 계속 게재한다.

## 김철산 〈선봉〉 신문사 사원 (1924).

함경북도(조선) 길주 군에서 1904년에 태어났다.

1908년에 부모와 함께 러시아에 이주하여 니콜라예스크 (1926년부터 아무르 강반 니콜라예스크)시에서 거주했다. 아버지는 발전소에서 잡부로, 화부로 일했으며 목재공장에서, 어업 아르펠리에서 로동자로 일했다. 어머니는 재봉사였다. 철산은 니콜라예스크 시에서 소학교를 필하고 고등 전문소학반 3학년을 졸업했다. 1917-1918년에 니콜라예스크 시 조선학생 동맹 맹원이었다. 1918년에 연해주에서 일제무장간섭이 시작되자 가정의 북만주의 신흥동 용해군으로 이주하여 갔다. 여기에서 아버지는 농사를 하였다. 김철산은북만주에서 살면서 조선학교에서 학업을 계속했다. 그는 1920년부터 조선 소학교에서 교사로 일하기 시작했다.

1920년부터 그는 한인 공산주의 운동에 가담하여 적극적으로 활동하였다. 1919-1920년에 그는 한인청년동맹 맹원이었다. 1921년부터 조선공산당원이

었다. 1921 - 1923년에 철산은 당 선전원이었고 용해 부락 조선공산당 위원회 위원이었다. 그는 또한 구 공청단체 조직자였고 신흥동 공청동맹 단체 비서로도 활동하였다. 1924 - 1931년에 조선공산당 〈상해〉파에 소속되었었다.

흥후즈 침습의 피해를 입은 김철산의 가정은 1923년에 러시아로 이주하여 벼농사를 하였으며 김철산은 조선학교에서 교편을 잡았다. 1924년에 블라디보스톡에 있는 〈선봉〉신문사에서 근무하면서 〈슈에-메〉라는 익명하에 기사를 썼다. 1924 - 1925년에는 니콜스크-우수리스크 군 인민교육부에서 시학관으로 일했다. 1925년에는 국제혁명운동 희생자 구원회 ( 모쁘르)집행위원회 대표이다. 철산은 1925년 가을에 조선공산당 〈상해〉파 지도자 이동회의 위임에 따라 조선농민당 ( 청도계)과 농민인터나셔널간 연계를 맺기 위해 조선에 다녀왔다.

철산은 1925년부터 러시아어를 조선어로 번역하는 것이 그의 기본 직업이었다. 다시 말해서 정치문학과 예술문학을 번역하는 전문가였다. 1925 - 1926년에 전소련방 공산당 블라디보스톡 지역 위원회와 소베트 당원학교 통번역사였다. 그는 서울에서 발행되는 〈카이-베크〉, 〈에리니〉잡지들, 〈동아일보〉신문에 도우, 길 땅 무라는 익명하에 투고하였다. 김철산은 1927년에 니콜스크-우수리스크 시 조선구락부를 지도했다. 1928년에는 하바롭스크시로 전임되어 원동변강 인민교육부와 국영도서 출판소 연맹 번

역원으로 임명되었다. 1930 - 1931년에는 원동공산주의 대학 번역원이었다.

1931년에 전소련방공산당 원동변강위원회 소수민족 문제담당 전권대표의 지시에 따라 김철산은 모스크바의 아.웨.루나차르스끼 명칭 국립극장예술대학 연출가 학부에 파견되었다. 그는 1933년까지 이 대학에서 공부했다. 같은 해에 소련공민증을 받았다. 1933년에 소련에 있는 외국로동자 동우회 출판사 조선책치야에 주필 - 통역원으로 초대되었다. 그는 이 직책에 책치야 위원장 김정하의 소개에 따라 추천되었다. 김철산은 아래의 작품을 번역했다: 게.아베스가우스, 아.웨.프로타소브 〈정치유식〉 (1929), 중학교 학생들을 위한 교과서에 들어 간 러시아 고전작가들과 소련 작가들의 시와 소설 (1930), 웨.이.레닌 작품 선집 2권 (1934), 아.바르류스 〈스탈린〉 (1937).

김철산은 조선 공산주의 활동가 김단야 (1901-1937)사건과 관련하여 1937년에 내무인민위원회에 의해 체포되었다. 그는 조선인 〈상해〉단체에 속했고 일본을 위해 간첩행위를 했다는 기소를 받았다. 1938년 2월 13일부 소련최고 재판 군사참여회의 판결에 의 사형선고를 받았다. 모스크바 주의 〈꿈무나르까〉사격장에서 사형이 집행되었다. 1956년 9월 8일부 소련 최고재판 군사참여회의 결정에 의해 김철산의 명예가 회복되었다.

김철산의 아들 김 율리 체르사노비치



는 유명한 시인이고 작곡가이며 소련에서 인권보호운동 참가자이다.

원천:  
김철산의 인사기록//러시아사회정치 독립문서 보관소. 폰드 495, 목록 228, 공문철 485.

김철산의 러시아 국립 사회정치 역사 문서보관소//〈프로그레스〉출판사 서보관소.

작품들:  
김 유.체., 김 아.체. 우리의 어머니인 니나 브세바트스까야 교사에 대해: 오체르크, 회상기, 개인 문서보관소의 자료들. 엠., 2007.

1934 - 1938년에 소련에서 정치탄압의 희생자들로 된 고려인들/ 필자 및 편집인. 에스.구. 1권, 엠., 2000.

## 한반도 통일의 불가피성

# 김정은 전승절 연설과 대남전략 분석

## 성기영 (국가안보전략연구원)

김정은 국무위원장이 지난 7월27일 전승절 기념행사 연설을 통해 대미전략과 함께 대남전략의 방향을 공개적으로 밝혔다. 지난 6월초 노동당 8기 중앙위원회 5차 전원회의 확대회의에서 북한은 대남전략과 대외전략에 대해 별다른 언급을 내놓지 않았던 바 있다. '원칙적 문제와 전략전술 방향이 논의되었다'는 언급이 전부였다. 2021년말 4차 전원회의와 유사한 패턴을 보여준 것이었다.

따라서 이번 전승절 연설은 김정은 위원장이 반 년 넘는 침묵을 깨고 현재 한반도와 국제정세 하에서의 대남전략에 대한 입장을 비교적 상세하게 밝힌 것으로 볼 수 있다. 북한에서 전승절은 1953년 한국전쟁의 정전협정 체결일을 의미한다. 북한은 한국전쟁의 정전을 미제의 침략에 맞서 사회주의 조국을 수호한 자랑스런 승리로 정의하고 매년 성대한 행사를 개최해오고 있다. 특히 김정은 위원장이 집권한 이후 전승절 기념 노병대회에 직접 참석해 연설하면서 내부 결속의 기회로 활용하고 있는 것을 볼 수 있다. 2020년 노병대회 연설에서

도 '자위적 핵 억제력'을 언급한 바 있다.

올해 69주년 전승절 기념연설에서 김정은 위원장은 윤석열 정부의 대북 억제정책에 대해 경고와 위협으로 일관했다. 한국의 신정부에 대해서는 '역대 어느 보수정권도 능가하는 극악무도한 동족대결정책과 사대매국행

다시 꺼내들어 비난했고 자신들의 '자위권 행사를 문제삼으며 군사적 긴장을 고조시키는 작태를 이어간다면 상응한 대가를 치르게 될 것'이라고도 경고했다.

김정은 위원장이 직접 윤석열 대통령의 실명을 거론하며 비난한 대목도 유념해야 할 부분이 다. 김 위원장의 연설에는 "윤

전멸될 것이라는 위협도 마다하지 않았다. 전승절 기념행사 직후 대외선전 매체 '통일의 메아리'에 게재된 개인 명의 글에는 윤석열 대통령을 가리켜 '역적의 무리'를 뜻하는 '역도'라는 호칭도 등장했다. 이명박 정부와 박근혜 정부 당시 북한이 한국 대통령을 비난하던 호칭이 정

며 대남 절대우위를 과시하고 남북관계 측면에서는 대남무시 전략 지속을 예고하고 있다. 김 위원장은 지난 4월 조선인민혁명군 창건 열병식 연설에서 '핵 무력의 둘째가는 사명'을 언급하며 대남 핵타격 가능성을 공언한 바 있다. 이번에도 자신들의 '절대 병기' 보유 사실을 강조하며 남측의 군사행동에 대한 응징과 전멸을 강조했다. 신정부가 비핵화와 남북신뢰 구축을 위한 '담대한 계획'을 시사하고 있는 상황에서 '아예 우리와 상대하지 않는 것이 상책'이라는 입장으로 남북관계 복원 자체에 대한 원초적 거부감도 드러났다.

북한은 지난해말 노동당 4차 전원회의에서 '북남관계와 대외사업'이라고 언급했던 부분을 '대적투쟁과 대외사업'으로 수정해 관심을 끌었다. 2년 전에도 김여정 당 제1부부장과 김영철 부위원장이 대남사업부서 총화를 주도하며 "대남사업을 대적사업으로 전환하기로 했다"고 선언한 바 있다. 따라서 김정은 위원장의 전승절 연설도 '원칙에 입각한 남북관계'를 강조하고 있는 윤석열 정부와는 상대하지 않겠다는 결의를 선제적으로 과시함으로써 한국의 신정부에 대해 기선을 제압하려는 의도가 담겨있다고 볼 수 있다.



위에 매달려 조선반도의 정세를 전쟁접경으로 끌어가고 있다'고 비난했다. 지난 대선과정에서 제기되었던 '선제타격론'을

석열과 그 군사강패들이 부리는 추태와 객기를 가만히 앉아서 봐 줄 수만은 없다"는 표현도 담겼으며 윤석열 정권과 그의 군대가

부 출범 100일도 되지 않아 되살아난 것이다.

김정은 위원장 전승절 연설은 군사적으로는 핵국가를 강조하



## 6일에 걸친 카자흐스탄에서의 여정

유 환  
[서울국제고등학교]

우연히 알게 된 기회에 훌린 듯이 이끌려서 이곳 카자흐스탄, 알마티까지 오게 되었습니다. 그 시작은 학교에서 제공하는 해외대학 입시자들을 위한 외부프로그램 정보 공유사이트에서 청소년국외탐방프로그램을 알게 된 것이었습니다. 비록 한창 치열할 대한민국 고등학교 3학년 신문이지만 현지에서 고려인 후손들과 교류하며 역사적 의의가 깊은 장소들에 직접 방문하는 탐구활동이라는 사실에 고3 신문에 개입하지 않을 정도로 이끌렸고, 말 그대로 훌린 것처럼 본 프로그램에 도전하였습니다. 사실 카자흐스탄에 도착하여 현지의 문화와 사람들을 경험하기 전까지는 이번 탐방활동을 그저 우연한 기회로 얻은 경험으로만 생각했던 것 같습니다. 그러나 카자흐스탄의 알마티에 도착한 첫날부터 도시의 더할 나위 없이 평화로운 광경에 매료되었고, 한국 국적을 가진 외지인인 우리 탐방단에게 밝은 얼굴과 서슴없이 호의적인 태도로 맞아주는 현지인들을 마주하였습니다. 이번 경험을 하지 못했다면 두고두고 후회했겠다는 생각이 들어 이곳에 오겠다는 선택을 한 스스로가 대견했습니다.

카자흐스탄에서의 첫 식사는 알마티의 한 현지 식당이었는데, 그곳의 분위기는 특히나 오래 동안 기억에 남을 것 같습니다. 현지의 분위기가 잘 녹아진 인테리어의 식당이기 때문이기도 하지만, 가장 큰 이유는 중앙아시아 대륙에 위치하여 낮으면 30, 높으면 50도까지도 육박하는 높은 온도를 뽐내는 카자흐스탄 알마티의 기후특성 때문이기도 합니다. 카자흐스탄의 음식은 지역에 더운 날씨가 이어지는 만큼 원자재들이 음식을 조리하기 전에 상하지 않게 하기 위해 소금에 절이다 싶을 정도로 보관하는 문화가 있어 대부분의 요리가 한국인의 입맛에는 간이 세게 느껴지는 편입니다. 물론, 짜다고 느끼는 것 역시 주관적 감각이기에 탐

방팀원들 중에서는 음식이 너무 짜서 먹기 힘들어하는 사람이 있는 반면, 인솔하는 생도선생님께서서는 간이 꽤 입맛에 맞다고 하시기도 했습니다. 필자가 먹이에도 음식은 약간 간이 센 편이기도 했지만 짧은 시간 동안 적응하여 곧 짹짹한 고기를 바우르샤, 샐러드와 곁들여 먹으며 카자흐스탄 음식의 매력을 입안 가득 느낄 수 있었습니다.

즐거운 저녁식사를 마친 후에는 탐방단 모두가 호텔 회의실에 삼삼오오 모여 알파라비 카자흐국립대학 한국학과와 이병조 교수님께서 해주신 고려인 특강을 들었습니다. 고려인 이주사에 대해 전문적으로 연구하시는 교수님으로부터 한국에서 접할 수 없던 역사적 의의와 고려인의 현재 위상에 대해 이해할 수 있었던 뜻깊은 시간이었습니다. 이렇게 첫날 카자흐스탄이라는 나라에 대한 안정적인 인식을 형성하고 고려인의 역사에 대한 지식을 충진한 후에는 우슈토베와 크즐오르다에 방문하며 각 지역의 독립운동가 거주지를 방문하였습니다. 역사적 의의가 깊은 두 지역에 방문하여 탐구활동을 진행한 후, 다시 알마티의 첫날 묵었던 숙소로 돌아왔을 때는 어쩐지 마치 '집'에 돌아온 듯한 안정적이고 편안한 기분이 드는 다소 신기한 경험을 하기도 하였습니다. 호텔 조식에는 늘 염소치즈와 모짜렐라 치즈를 포함한 세 종류 이상의 치즈가 있었는데, 한국에서 쉽게 볼 수 없는 염소치즈가 익숙하게 느껴질 정도로 빠른 시간 동안 카자흐스탄의 문화, 그리고 알마티라는 도시의 매력에 매료될 수 있었습니다. 가장 기억에 남는 장소 중에는 귀국하는 비행기를 타야 하는 마지막 날 방문한 카자흐스탄의 젊음의 거리(Arbat Street)도 있습니다. 이름에 걸맞게 거리의 분위기는 젊었습니다. 현란한 바이올린 버스킹부터 길가 한 편에 오토바이를 세워 두고 그 위에 앉아 연주하는 기타의 선율이 사람들의 감정을 요동치게 하는 것 같았고, 여유를 갖고 즐기는 이 문화로부터 평화를 느낄 수 있었습니다. 마지막날 아르바



트 거리까지 구경하며 필자와 탐방단원들이 나눈 대화의 대부분은 카자흐스탄에 좀 더 머물고 싶다는 것이었고 한국으로 돌아가기 참 아쉽기도 하다는 것이었습니다. 쟁쟁한 해로 몸에 열이 오르기 쉬운 날씨가 이어지는 카자흐스탄이지만, 한국과 달리 결코 습하지 않은 기후적 특성 전혀 불쾌하지 않고 오히려 기분이 좋은 따사로운을 만끽할 수 있던 카자흐스탄의 날씨가 특히 우리를 이곳에 더 머물고 싶게끔 하는 것 같습니다. 첫날부터 카자흐스탄에 매료될 수 있던 이유 중 하나는 카자흐스탄 거리의 건물들이 모두 각양각색 저마다의 독특한 건축양식을 보여준다는 것인데, 건물을 재건축하기 바쁜 한국과 달리 현지에는 건물을 재건축하는 것이 아닌 수차례에 걸친 보수를 통해 오래오래 건물을 사용하는 문화가 있다는 것입니다. 물론 재건축함으로써 보다 획일화된 도시 광경을 조성할 수 있겠지만, 경제적 문제 때문이라도 오래된 것을 지켜내며 계속해서 함께하는 그 분위기가 참 따사롭기도 했습니다.

비록 알마티의 마스크트 같은 존재인 사과를 많이 접하지 못해본 것이 큰 아쉬움으로 남기도 하였으나, 6일이라는 탐방 기간은 첫날 이병조 교수님 강의에서 말씀해주신 것처럼 카자흐스탄 현지인들이 우리나라에 대해 갖고 있는 인식이 호의적이라는 것이 사실임을 확인할 수 있었던 시간이었다는 점에서 큰 의미가 있습니다. 가까우면서도 멀고, 많이 다르면서도 한편으로 많이 비슷한 두 국가가 서로 의지가 되어 성장하고 장기적으로 튼튼한 관계를 형성해 나가 앞으로 더 많은 사람들이 카자흐스탄에 방문하고 이 국가의 매력을 알게 되면 좋을 것 같다고 생각하며, 앞으로 이 경험을 잊지 않고 한국에서도 주변인들에게 평화로운 카자흐스탄의 분위기를 어필하여 여행지로 추천할 것입니다. 카자흐스탄의 색다른 문화와 현지인들의 긍정적인 대우가 탐방단원들에게 좋은 추억을 만들어준 것 같아 더욱 이 프로그램에 참가하길 잘했다고 생각하며, 좋은 사람들과 함께 좋은 경험을 할 수 있었음에 감사합니다.

## 말하지 않아도 우리는 통했어요!

최지우  
[청주외국어고등학교  
2학년]

카자흐스탄, 자유롭고 평화로운 사람들의 땅이라는 의미에 걸맞게 카자흐스탄의 첫 인상은 여유로움이었다. 카자흐스탄으로 가는 비행기에서부터 현지인들은 한국이 얼마나 아름다운 나라인지, 황홀했던 한국에서의 경험을 나에게 들려주었다. 자신들이 한국에서 좋은 경험을 했던 것만큼, 우리들도 카자흐스탄에서 즐거운 시간을 보내길 바란다고 말해주었다. 친절한 현지인들의 한국인을 향한 우호적인 태도는 앞으로의 카자흐스탄 여행을 더욱 기대되게 해주었다.

공식적인 첫 일정이었던 우슈토베는 말보다는 마음으로 통했던 날이었다. 같은 민족임을 잊지 않고 서툰 한국어여도 우리에게 너무 반갑다고 환영해 주시는 고려인 할머니의 인사는 깊은 감동을 주었다. 청소년 교류회를 시작하기에 앞서, 먹었던 고려인식 국시는 익숙

하면서 신선했다. 우리가 알고 있는 국수는 뜨겁고, 담백한 맛이 특징이라면, 국시는 비빔냉면과 잔치국수가 섞인 듯 차갑고 새콤달콤한 맛이 일품이었다. 식사를 마치고, 고려인 할아버지께서 노래를 부르시자 할머니가 나오셔서 흥겹게 춤을 추셨고 한국에서 온 학생들에게 앞으로 나와서 같이 추자는 손짓을 하셨다. 처음에 다

들 부끄러워하고 서로의 눈치만 보다가 하나 둘씩 나오기 시작하더니 모두가 하나가 되어 나와서 춤을 추기 시작했다. 서로를 쳐다보며 웃고 춤을 추는 이 시간에 말을 하지는 않았지만 멀리서 온 우리를 반겨워하시는 마음으로 하나 됨을 알 수 있었다. 한국과의 교류가 많지 않고 고 생각했지만, 많은 고려인 후

손들이 살고 한국의 문화를 계승하려는 노력들과 한국을 향한 관심과 사랑은 한국인으로서 자부심을 키워주었다. 한국어 배우는 한 카자흐스탄 대학생은 한국어를 잘하지 못하는 고려인에게 한국어를 가르쳐 주는 것이 꿈이라 이야기했고, 대부분의 드라마를 섭렵하고 있는 나조차 보지 못한 드라마를 본 사람들, 우리가 차고 다

니던 명찰의 한글이름을 읽으셨던 아주머니, 비행기에서 만난 카자흐인-카이스트 재학생까지. 많은 곳에, 많은 사람들이 한국과의 관계성이 있었다. 관심과 호기심을 가지고 우리에게 말을 걸었던 카자흐스탄 사람들과의 대화는 언제나 마음을 따뜻하게 했다. 그 중 몇 명과는 한국에서의 두 번째 만남을 기약하며 연락을 하고 있기도 하다.

또, 가슴을 웅장하게 하는 것이 있었다. 드넓게 펼쳐진 초원, 구름 한 점 없는 하늘, 모래사막, 설산은 자연의 경이로움을 느끼게 해주었다. 우슈토베에서 알마티로 가는 길, 해가 지고 있는 것을 배경으로 끝없이 펼쳐지는 초원이 나오자 우리는 버스에 내려서 이 순간을 추억하기로 하며 사진을 찍었다. 집에 돌아와 이 사진들을 다시 보며 여행을 회상해보니 고려인 동포의 따뜻한 환대와 강제 이주의 가슴 아픈 역사 그리고 긍정적인 에너지가 카자흐스탄의 강렬한 태양 빛처럼 와 닿았다.

다시 보며 여행을 회상해보니 고려인 동포의 따뜻한 환대와 강제 이주의 가슴 아픈 역사 그리고 긍정적인 에너지가 카자흐스탄의 강렬한 태양 빛처럼 와 닿았다.





# Коре ильбо – газета в судьбах

*Продолжается публикация биографий сотрудников «Авангарда» – «Ленин кичи» – «Коре ильбо» за весь период ее работы (1923-2023 гг.) в рамках специального проекта, приуроченного к 100-летию газеты.*

*Автор проекта: Дмитрий ШИН.*

В 1930-1931 гг. работал учителем начальной школы в д. Тонхотон Сучанского района ДВК. В 1931-1933 гг. был студентом рабфака при Хабаровском плановом институте. В 1934-1937 гг. учился в Дальневосточном государственном университете в г. Владивостоке.

Осенью 1937 г. депортирован в Астраханскую область. В 1937-1939 гг. – рабочий рыбзавода «Молодая гвардия» в с. Искряном Искрянского района Астраханской области. В 1939-1945 гг. – учитель неполной средней школы, культорганизатор колхоза «Большевик» Средне-Чирчикского района Ташкентской области. Член ВКП(б) с 1941 г.

С мая по октябрь 1945 г. был парторгом Ташкентского областного корейского драматического театра в с. Бектемир Средне-Чирчикского района.

В ноябре 1945 г. направлен в Северную Корею. В 1948 г. состоял на партийном учете в политотделе 40-й стрелковой дивизии им. Серго Орджоникидзе 25-й армии Приморского военного округа, дислоцировавшейся в г. Хойрен (Северная Корея). Работал в газете «Советский вестник», ответственным редактором издания «Корейско-советская дружба», референтом председателя Верховного Народного Собрания КНДР Цой Ен Гена. В 1961 г. вернулся в СССР.

В 1962-1965 гг. был литсотрудником редакции корейской газеты «По ленинскому пути» («Ленины килло») в г. Южно-Сахалинске. В 1965-1969 гг. работал в редакции газеты «Ленин кичи» в г. Кызыл-Орде, где занимал должности литературного переводчика и литсотрудника. В 1969-1975 гг. проживал в г. Урген-

че Хорезмской области Узбекской ССР, где работал собкором газеты «Ленин кичи», в редакции газеты «Хорезмская правда», старшим экономистом Хорезмского облстатуправления.

Награжден медалями «За отвагу», «За победу над Японией», «За освобождение Кореи», орденом КНДР «Государственное знамя» III ст.

Умер 13 июля 1978 г. в г. Ташкенте.

**Литература:**

- *Ким Г. Ким Ен Хвар — политолог-переводчик и журналист // Корё ильбо. 2020. 21 февр.*
- *Голиков И.В. Ким Ен Хвар // «Советские корейцы» в Северной Корее: исследования, воспоминания, документы. Часть 1 / отв. ред. И.А. Конорева, И.Н. Селиванов. Курск, 2018.*



**КИМ ЕН-ХВАР**

*Литературный переводчик (1965-1967), литсотрудник (1967-1969), собкор по Хорезмской области (1969-1971) газеты «Ленин кичи».*

Родился 23 ноября 1910 г. в г. Никольск-Уссурийске Приморской области Приамурского края.

**СОБЫТИЕ**

## Впечатления от первого Центральноазиатского форума волонтеров

*С 15 по 19 августа в Казахстане прошел первый Центральноазиатский форум волонтеров. Первый этап форума проходил на двух площадках: в Бурабае и Туркестане с 15 по 17 августа, а второй этап с 18 по 19 августа в Нур-Султане. Сейчас мы уже можем говорить о том, что это событие более масштабного характера, поскольку в нем принимали участие представители ООН, волонтеры из Турции, России, Армении, Беларуси, Киргизии, Узбекистана, Таджикистана, Туркменисти, поэтому мы смело можем говорить о международном характере данного мероприятия.*

**Светлана ШИН, Павлодар**

Делегацию от Павлодарской области представляли 12 волонтеров из самых различных волонтерских организаций, в основном это была продвинутая креативная молодежь. Наиболее яркие фигуры – это Еркебулан Кунтуган – фронт офис «Биргемиз», Катерина Кудрявцева – поисковый отряд «Вита», Данна Серимбаева – «Красный полумесяц», Александр Пак – «Ты не один». Автор статьи представляла АНК области и объединение «Серебряных волонтеров». Сейчас, по окончании форума, можно смело говорить о его значимости и масштабности, о ярких выступлениях, волонтерских акциях, интересных диалоговых площадках, экскурсиях и обо всем, что сопровождало нас все эти незабываемые дни. А еще об интересном обучении, тренингах, влиянии на нашу жизнь встреч с огромным количеством лиц, каждый из которых – это Личность с большой буквы.

В первый день в Бурабае прошло открытие форума, открытый микрофон «Поделись своим проектом», тренинг, где работали 10 смешанных команд, призванных

разрешить ситуацию в разных сферах волонтерства. Надо отметить, что все справились с поставленной задачей, прозвучало много новых идей и предложений.

Во второй день все приняли участие в акции «Сделаем мир чище», убрав часть территории от мусора. Посетили единственную в стране частную школу для одаренных детей из сельской местности. Ежегодно сюда приезжают поступать порядка 4000 детей из всех отдаленных аулов. Пока принимают только 300 человек. Конкурс очень серьезный. У делегатов была уникальная возможность написать слова пожеланий всем 300 детишкам, которые придут в эту школу 1 сентября. Третий день запомнился экскурсией в Боровое, удивительными легендами и посещением самых памятных мест этого замечательного края. Природа завораживала своей первозданной чистотой и красотой. После обеда делегации выехали в столицу.

Во втором этапе форума приняли участие только четыре вышеперечисленных делегата из Павлодара. Остальные поехали домой, претворяя в жизнь идеи форума. 18 августа день начался с диалоговых площадок, где шли дискуссии по целям в

области устойчивого развития (сокращенно ЦУР). Тема первой площадки – «Борьба с изменением климата» (экологическое направление в волонтерстве), здесь модератором выступил Елдос Абаканов, депутат Мажилиса Парламента РК. Вторая площадка – «Хорошее здоровье и благополучие» (волонтерство в медицине), модератор – Ботагоз Каукенова, руководитель общественного фонда «Medsupport.kz». Третья площадка – «Уменьшение неравенства (волонтерство в сфере инклюзии), модератор Захира Бергалиева, председатель общественного фонда «TeachMe». На четвертой площадке прошла интересная лекция «Волонтерство в целях устойчивого развития и опыт программы добровольцев ООН», с этим докладом выступила Эмилия Асадова, программный аналитик регионального офиса ДООН по Азиатско-Тихоокеанскому региону в Таиланде.

На мой взгляд, много поучительного делегаты взяли на площадках, где речь шла о международном волонтерстве. К сожалению, эта сфера не часто затрагивается, поскольку у нас еще очень много проблем в своем



отечественном волонтерском движении. Динамично развивается в стране волонтерство социального направления. Много делается для того, чтобы граждане имели достойную работу и экономический рост. Практическую направленность имела лекция «Специфика участия в конкурсах и грантах» с которой выступила Дильмира Блац, председатель ОО «Лидер КЗ».

И, наконец, заключительный день. Пожалуй, самый потрясающий по накалу чувств и эмоций. В этот день прошла пленарная сессия форума, на которой выступили спикер Сената Парламента РК Маулен Ашимбаев, министр информации и общественного развития РК Аскар Умаров, постоянный координатор ООН в РК Микаэл Фриберг-Стори, специалист по политике головного офиса ДООН Тапива Камуруко. Как итог была принята резолюция, в которой отражено все самое главное по итогам форума.

Думаю, знания, новые контак-

ты, полученные в ходе форума, будут очень полезны в нашей дальнейшей работе. Огромная признательность за доверие и возможность побывать на столь высоком форуме, получить много полезной информации, обрести контактные мостики с волонтерами страны, ближнего и дальнего зарубежья. Не хотелось покидать этот удивительный мир согласия и взаимопонимания, доброты и уважения. Мы все зарядились энергией и энтузиазмом, мы готовы к новым делам!

Отдельная благодарность заведующей секретариатом Ассамблеи народа Казахстана по Павлодарской области Айнура Максумовне Рансовой, нашему руководителю и куратору, человеку с потрясающей энергетикой и душевной заботой обо всех окружающих!

Действительно, волонтерство – это состояние души, глубоко благодарна судьбе за то, что в нашем районе таких людей огромное множество! Значит, будем двигать мир по пути согласия и добра!



# Новый взгляд на гипертонию

## Почему опасна большая разница между верхним и нижним артериальным давлением

Ирина КИМ,  
кандидат медицинских наук

Ранее считалось, что умеренно повышенное АД 160/90 у пожилых является нормальным адаптационным возрастным механизмом и не нуждается в коррекции. Современная наука нацеливает врачей на снижение верхнего (систолического) давления у больных старше 60 лет до 125-140 мм. рт. ст., но при этом нельзя допускать снижения нижнего (диастолического) давления ниже 65-70 мм. рт. ст. и разницы между ними более 65. В большинстве случаев 140/80 – является приемлемым рабочим давлением для пациентов 60+, страдающих гипертонией.

В возрасте старше 80 лет допустимо иметь давление 160/90, если при этом человек себя хорошо чувствует, хотя желательно снизить верхнее хотя бы до 140 мм. рт. ст.

Особая категория пациентов – это спортсмены. У них может быть нормальным и пониженное давление 90/60 и повышенное 150/80! Сердце, приспособленное к большим физическим нагрузкам, в покое работает экономично. Частота сердечных сокращений у спортсменов 40-50 ударов в минуту является нормальной, тогда как у обычных людей должна быть не менее 60-80. Но, пожалуй тема «спортивного сердца» требует рассмотрения в отдельной статье. Тем более что данный синдром является основной причиной участвующих случаев внезапной смерти молодых спортсменов.

Рассмотрим вкратце, как должно работать сердце в норме. Верхнее (систолическое) давление определяется силой сокращения левого желудочка сердца, проталкивающего кровь в аорту. А нижнее (диастолическое) определяется тонусом артерий – способностью к длительному сокращению гладко-мышечных волокон сосудистой стенки. Систолическое дав-

В 2017 году на ежегодном конгрессе американской Ассоциации сердца были представлены новые клинические руководства по лечению гипертонии. На основе многолетних исследований с участием ведущих кардиологов мира было установлено, что нормальным является артериальное давление (АД) 120/80 мм. рт. ст., давление 130/80 – трактуется как первая стадия гипертонической болезни, а 140/90 – как вторая стадия.



ление с возрастом растет примерно до 70-80 лет, потом стабилизируется. Диастолическое – растет до 50-60 лет, а потом стабилизируется или даже снижается.

При каждом сокращении сердца (в систолу) кровь поступает в аорту, которая обладает повышенной растяжимостью за счет большого количества эластических волокон, а при расслаблении сердца (в диастолу) давление в аорте медленно снижается благодаря сжатию аорты. На растяжение и сжатие аорты энергия не расходуется: глюкоза и кислород не тратятся!

Представим себе аорту в виде тонкой резиновой трубки. При сокращении сердца кровь постепенно растягивает ее стенки, а когда кровь выливается из нее наружу, то стенки сокращаются. Тем самым обеспечивается постоянное давление внутри этой трубки. Если аорту заменить металлической трубой того же диаметра, то при сокращении сердца

давление будет подскакивать до максимума, а при расслаблении падать до нуля.

В молодом возрасте аорта работает подобно тонкой резиновой трубке, а в пожилом возрасте становится похожей на утолщенную жесткую трубу.

В пожилом возрасте растяжимость аорты уменьшается в силу нескольких причин. Во-первых, эластичные волокна перерождаются в коллагеновые, которые плохо растягиваются. Во-вторых, на сосудистой стенке образуются холестериновые бляшки и откладываются соли кальция, что делает ее жесткой и плотной. Аорта перерождается при сахарном диабете, при стойком спазме артерий вследствие постоянного стресса, а также при хронических заболеваниях почек, когда происходит длительный спазм сосудов и отложение хлорида натрия в стенки сосудов.

Нормальная разница между верхним и нижним давлением составляет около 40 мм. рт. ст. Если эта разница

увеличивается и становится больше 65, то это может означать потерю эластичности сосудов и большой риск развития сердечно-сосудистых осложнений. В значительной мере этим связан и так называемый ортостатический коллапс у пожилых, когда при переходе в вертикальное положение давление резко снижается, происходит обескровливание мозга и наступает коллапс (обморок). Таким образом, большая разница между верхним и нижним АД является угрожающим признаком и требует немедленного обращения к врачу.

Еще одна настораживающая проблема, когда ночное давление не снижается по сравнению с дневным. Ночью организм должен отдыхать, и во время сна давление должно снижаться на 10-20%. Если этого не происходит, то частота инфарктов и инсультов значительно повышается. Это может наблюдаться у 57% больных гипертонией старше 60 лет. Поэтому очень важно принимать препараты, понижающие давление с периодом действия 24 часа и следить за качеством сна. Интересно, что ночная гипертония наблюдается как у тех, кто спит менее 5 часов в сутки, так и у тех, кто спит более 9 часов.

Мы не лечим цифры давления на тонометре. Показатели индивидуальны и могут сильно меняться в течение дня – после физической нагрузки, при психо-эмоциональном напряжении и проч. Например, известен так называемый «синдром белого халата», когда давление повышается во время визита к врачу.

Разумеется, во всех случаях стойкого повышения АД необходимо обращаться к врачу. Но медикаментозная терапия должна дополняться правильным питанием и регулярной физической нагрузкой. Точнее, следует вести здоровый образ жизни смолоду. Тогда, возможно, вам вообще не понадобится знать особенности проявления и тонкости лечения гипертонии.

## Корея отменила обязательное требование о предоставлении результатов ПЦР-теста

С 3 сентября прибывающие в Республику Корея из-за границы воздушным или морским транспортом освобождаются от необходимости предоставления справки с отрицательным ПЦР-тестом на коронавирус.

Как сообщили в Центральном штабе по противодействию стихийным бедствиям, чрезвычайным ситуациям и катастрофам, новое правило касается как южнокорейских, так и иностранных граждан. Одновременно сохранено требование сдать ПЦР-тест в течение суток по прибытии в стра-

ну и соблюдать самоизоляцию до получения отрицательного результата.

Ранее критики ограничительных мер и туристическая индустрия страны призвали отменить требования о ПЦР-тестировании, ссылаясь на низкую эффективность тестов и бремя расходов для туристов. Они также привели в пример другие страны, которые отменили необходимость сдачи тестирования.

По данным на 31 августа в стране выявили около 104 тысяч новых случаев заражения коронавирусом, из них менее

500 были завезены из-за рубежа. Днем ранее число новых случаев превышало 115 тысяч.

Между тем, в четвертом квартале планируется начать применение бивалентной вакцины, эффективной против штамма коронавируса ВА.5. В первую очередь новым препаратом будут обеспечены входящие в группу высокого риска. В сентябре начнется вакцинация препаратом Skycobione производства компании SK Bioscience. Сообщается, что в южнокорейском препарате в 2,9 раза больше нейтрализующих антител и он не вызывает



серьезных побочных реакций. Прием предварительных за- 1 сентября.



# МОЙ ДРУГ – КОРЕЕЦ

## Какими видят нас представители других этносов

Сегодня в Казахстане проживает около 108 тысяч корейцев, это меньше одного процента от общего количества граждан страны. По численности мы находимся на 9-й строчке. Однако этот факт удивляет многих казахстанцев, т.к. в окружении почти каждого есть друзья, знакомые, соседи или родственники корейцы. О том, как относятся к нам – корейцам – представители других этносов нашего многонационального Казахстана, мы решили узнать в спецопросе, проведенном нашей газетой.

Ольга КАН

В Казахстане корейцев знают как миролюбивый, трудолюбивый, честный народ. Благодаря этим качествам наши соплеменники заслужили уважение, а также добились высоких результатов в разных сферах. Сегодня никого не удивляет, что хорошими руководителями, ведущими топ-менеджерами, успешными предпринимателями, заслуженными врачами являются корейцы.

Так какими нас видят люди других национальностей?

Марина Джанабекова, 37 лет:

– Мне кажется, в прошлой жизни я была корейкой! Люблю корейскую



кухню, очень люблю передачи про Корею, сериалы. Еще будучи школьницей, я подружилась с одноклассницей корейкой. Окончив школу, мы продолжали дружить, несмотря на то, что учились в разных вузах. И до сих пор наша дружба жива, пусть даже на расстоянии. Подруга уехала жить в другую страну, но мы переписываемся, созваниваемся, делимся радостью и болью, поддерживаем друг друга. Такая дружба редко встречается. Пронести преданность через всю жизнь и быть рядом в нужный момент способен не каждый. Уважаю весь корейский народ.

Шолпан Айтенова, 34 года:

– Я близко с корейцами не общалась, но моя сестра уже несколько лет



живет в Южной Корее. Возвращаться не хочет, ей там очень нравится. По ее словам, корейцы очень трудолюбивые, работают, как пчелки. Думаю, по этой причине сегодня Южная Корея одна из самых успешных стран. Нам есть чему поучиться у них. Что же касается корейцев, живущих в Казахстане, то и про них ничего плохого сказать не могу.

Екатерина Бирюкова, 29 лет:

– Мы жили по соседству с корей-

цами. Всегда приветливые, вежливые. Дети учились на одни пятерки, были гордостью школы. У сотрудницы муж кореец – настоящий эрудит, хорошо разбирается в политике, экономике,



истории. Поэтому в моем восприятии все корейцы – умные.

Клара Нурумбаева, 77 лет:

– Жизнь не раз сводила меня с корейцами, и всегда они проявляли себя как отзывчивые, добродушные, готовые прийти на помощь люди.

В советское время были стройотряды, и нас отправляли в отдаленные поселки, где мы жили и работали. И вот однажды я подцепила занозу. Рука болела страшно, а врачей рядом нет, только первокурсники мединститута. Они посмотрели и сказали – пройдет. Я всю ночь не спала от боли и со мной вместе студентка математического факультета – девушка корейка. Мы с ней подружались, как только приехали. Это было первое знакомство с этой нацией.

Потом были еще две подруги корейки. Мы вместе учились в институте. Одна стала завкафедрой в университете, вторая – учителем в школе. Училась я в Уральске, а живу сейчас в Алматы. К



корейцам отношусь с большой теплотой и уважением.

Жандос Райсбеков, 40 лет:

– На протяжении нескольких лет работал с корейцами. Ничего плохого не могу сказать про этот народ. Люди они скромные, трудолюбивые, умные, честные. Правда, бывают среди них азартные. И надо отметить, что многим везет. Еще одно хорошее качество – они не конфликтные, решают все путем переговоров и компромиссов. Но постоять за себя могут.



## Вместе отмечаем 95-летие «Ачполиметалла»

В Кентау отметили 95-летие градообразующего предприятия – комбината «Ачполиметалл». Праздничное мероприятие началось в аллее Горняков, где аким города Ж. Тасов и ветеран труда И. Жумабаев возложили цветы к памятнику Героям Социалистического Труда. В развитие крупнейшего в регионе производственного предприятия внесли свой вклад и представители корейцев.

Магауя ХОЖАМУРАТОВ,  
Кентау

Торжественно, с объятиями, поцелуями, радостными воз-

гласами, похлопыванием по плечу – так бывшие работники гиганта цветной металлургии Советского Союза встречались друг с другом...

Неожиданно увидел Юлию – внучку известного не только в городе изобретателя, рационализатора, бывшего начальника конструкторского бюро СШПУ (Специального шахтопроходческого управления) комбината «Ачполиметалл» Афанасия Семеновича Цоя. Его как высококлассного специалиста командировали в Монголию и потому его изобретением в горном производстве пользуются не только в

СНГ, но и в Монголии.

Юлия Цой – выпускница Московского горного института, проживает сейчас в российской столице.

– Мы были в Кентау пять лет тому назад, и за эти годы город изменился в лучшую сторону, похорошел, позеленел, – говорит ее супруг Лев Пиккулев.

В ДК имени Ш. Калдаякова была показана кинохроника прошлых лет, в которой демонстрировался труд горняков – передовиков производства, затем состоялся праздничный концерт. По традиции наградами отметили ветеранов производства и ныне работающих.



Юбилейной медали «Ащысайполиметалл комбинатына 95 жыл» удостоены: Р. Асанбекова, Л. Цой, В. Чжен и другие.

Также в честь 95-летия был организован футбольный турнир ветеранов 40+, в котором приняли участие восемь команд.



# РУССКО-КОРЕЙСКИЙ СЛОВАРЬ

Где находится ближайший ...?

가까운 ... 어디에 있어요?

– банк

가까운 은행이 어디에 있어요?

– обменный пункт?

환전소는 어디에 있어요?

В какое время банк работает?

몇 시에 은행 문을 열어요?

Где находится пункт по обмену валюты?

환전소는 어디에 있어요?

환전소 위치는요?

Мне надо обменять доллары на ...

저는 달러를 ...로 바꾸려고 해요.

– евро

...유로로 바꾸려고요. (환전하려고요)

– фунты

파운드로 환전하려고요. (바꾸려고요)

Где я могу ознакомиться с курсом валют?

어디서 환율을 알아 볼 수 있어요?

Каков размер комиссионных?

수수료는 어떻게 돼요?

Здесь немного не хватает.

여기 돈이 좀 모자라는데요. (여기 돈이)

Проверьте ещё раз, пожалуйста.

돈을 다시 한번 세보세요.

Вот моя пластиковая карточка.

제 플라스틱 카드이에요.

Я истратил все свои деньги.

돈을 다 썼어요.

У меня с собой только 50 долларов.

50 달러 밖에 안 남았어요. (있어요)

У меня нет мелочи.

잔돈이 없어요.

Я хотел бы номер с ванной (душем)

욕실 딸린 방이 좋아요.

Как долго вы собираетесь здесь оставаться?

얼마간 계시겠어요? 며칠이나 묵으실 건가요?

Есть ли скидка, если я останусь на несколько дней?

며칠 묵는다면 할인해 주나요?

Я пробуду здесь ...

저 여기 있겠어요...

– сутки

하루 있겠어요. / 하루 묵겠어요.

– несколько дней

며칠 동안 있겠어요. / 얼마 간 묵을 거예요.

– две недели

이주 동안 있겠어요.

Сколько стоит этот номер?

이 방은 얼마예요? 이 방 값은 얼마예요?

Есть ли в номере ...?

방에 ... 있어요?

– кондиционер

에어컨이 있어요?

– сейф

방에 금고가 있어요?

– телевизор

방에 텔레비전이 있어요?

– холодильник

방에 냉장고가 있어요?

– мини-бар

방에 미니바가 있어요?

– интернет

방에 인터넷이 설치되어 있어요?

Будьте любезны, заполните этот бланк.

미안합니다만, 이 용지를 작성하세요.



Дорогие друзья! Ассоциация корейцев Казахстана совместно с Архивом Первого Президента Республики Казахстан приглашает вас принять участие в проекте

## «КОРЕЙЦЫ КАЗАХСТАНА: ИСТОРИЯ И ПАМЯТЬ ДЕСЯТИЛЕТИЙ»

В 2022 году корейцы отмечают 85 лет проживания на казахстанской земле. Будучи депортированными в Казахстан, корейцы не только сохранили культуру и традиции, но и заняли активную жизненную позицию в истории многонационального Казахстана. Благодаря помощи казахского народа на протяжении всего периода проживания корейцы достигли жизненного и профессионального благополучия.

Целью проекта является воссоздание истории корейских семей в фотографиях, начиная со времени депортации в Казахстан и до наших дней.

Мы просим вас описать историю вашей семьи, то, что вы знаете о корнях и переселении в Казахстан вас или ваших предков и как сложилась ваша жизнь здесь – успехи, достижения и надежды. Мы будем рады, если вы поделитесь интересными и ностальгическими моментами вашей жизни. Для вашего рассказа вы можете написать небольшие ответы на следующие вопросы:

- Что вы знаете об истории переселения вашей семьи в Казахстан?
- Расскажите историю ваших родителей и их семей.
- Есть ли история (о депортации, переселении, трудностях адаптации, сохранении традиций), которая передается из поколения в поколение в вашей семье?

Расскажите о своей семье и вашей жизни в нашем многонациональном государстве. Как это отразилось на вашей семье и традициях (кухня, обычаи, межнациональные браки и пр.).

Мы будем благодарны, если вы приложите 3-5 фотографий из ваших фотоархивов с описаниями, которые будут сопровождать историю вашей семьи.

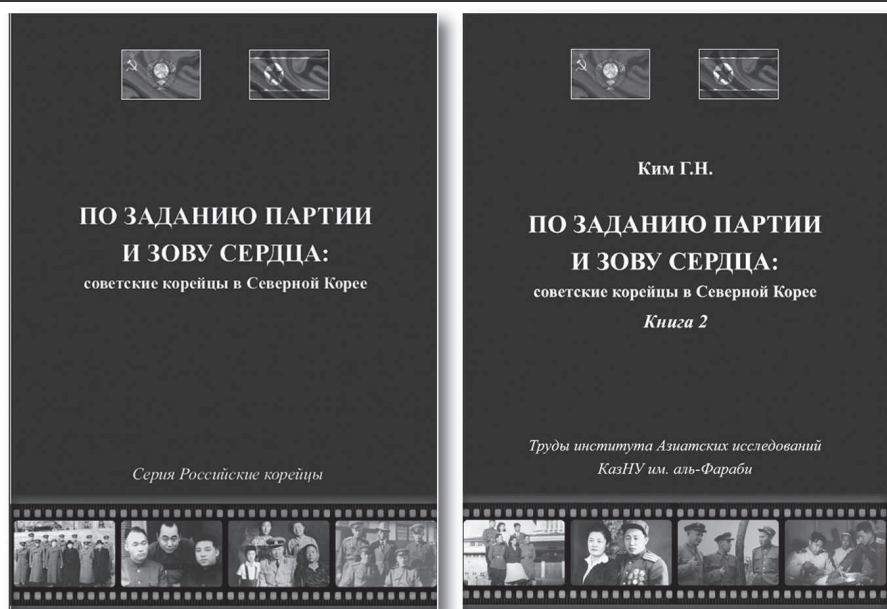
Данная информация будет собрана в сборнике материалов, который будет издаваться на постоянной основе ко Дню благодарности в Казахстане.

Координатор проекта: член президиума Ассоциации корейцев Казахстана, к.и.н., и.о. профессора, зав.кафедрой Дальнего Востока КазНУ им. аль-Фараби Ем Наталья Борисовна.

Текст и фотографии просим отправлять по адресам или на WhatsApp с пометкой «Память»:

[koreakaznu@gmail.com](mailto:koreakaznu@gmail.com)

+7(701)213-9100



В продаже книга

### «По заданию партии и зову сердца:

советские корейцы в Северной Корее»

Под редакцией доктора исторических наук, профессора Кима Г.Н.

**Цена: 5000 тг.**

Обращаться в Корейский дом по адресу:

Алматы, ул. Гоголя, 2, тел. +7 727 236 08 95.

Конкурс живых историй

## Одна судьба

История корейцев бывших союзных республик СССР – это судьбы наших предков, переплетенных в единую историю России и государств Средней Азии. Наша история, наша жизнь и быт – драгоценнейшее культурное наследие, которое имеет право жить и передаваться молодому поколению. Цель конкурса живых историй «Одна судьба» – собрать истории и воспоминания из первых уст наших родителей, бабушек и дедушек и сохранить переживания живых историй на долгие годы. Все работы, присланные на участие, войдут в сборник живых рассказов «Одна судьба».

Номинации:

1. «Кухня корё сарам» – рисоварка Cuckoo.
2. «История корё сарам» – рисоварка Cuckoo.
3. «Жизнь и быт корё сарам» – рисоварка Cuckoo.

- Прием работ: с 27 июня (пн) по 30 сентября (пт) 2022 года
- Объявление победителей: 17 октября (сб) 2022 года
- Способ участия: по эл почте [nancenter@yandex.ru](mailto:nancenter@yandex.ru)
- Для участия нужно: прислать видео с интервью, анкету участника и описание интервью
- Требования к интервью: формат MP4, MOV, WMV, AVI и др., горизонтальная съемка
- Продолжительность интервью: не более 10 мин
- Подробная информация: [vk.com/centernan](https://vk.com/centernan)
- Справки по телефону: +7(967)595-7752



В продаже фотоальбом

### «Контакты времени»

рассказывающий о жизни корейцев СНГ.

В издание вошли уникальные работы знаменитого художника Виктора Ана.

Альбом можно приобрести в Корейском доме.

Адрес: Алматы, ул. Гоголя, 2. Тел: +7 727 236 09 16, 236 07 15

Подписывайте своих родных, близких, друзей, сослуживцев на канал «Видеознциклопедия коре сарам» (ВЭКС)

в YouTube и узнаете много интересного и полезного! Обновление контента ежедневное и на разные темы.



# УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ

продолжается подписка на республиканскую газету  
«Коре ильбо» на 2022 год

| Срок    | Стоимость |               |
|---------|-----------|---------------|
|         | город     | регион (село) |
| 1 мес.  | 597,51    | 616,13        |
| 2 мес.  | 1195,02   | 1232,26       |
| 3 мес.  | 1792,53   | 1848,39       |
| 4 мес.  | 2390,04   | 2464,52       |
| 5 мес.  | 2987,55   | 3080,65       |
| 6 мес.  | 3585,06   | 3696,78       |
| 7 мес.  | 4182,57   | 4312,91       |
| 8 мес.  | 4780,08   | 4929,04       |
| 9 мес.  | 5377,59   | 5545,17       |
| 10 мес. | 5975,10   | 6161,30       |
| 11 мес. | 6572,61   | 6777,43       |
| 12 мес. | 7170,12   | 7393,56       |

В продаже комплект из 3 книг:  
**«Объединение Кореи неизбежно»**  
Автор: доктор исторических наук, профессор Герман Ким  
**Цена: 4 500 тг.**  
Обращаться в Корейский дом по адресу:  
Алматы, ул. Гоголя, 2, тел. +7 727 2360895



В продаже книга  
**«Энциклопедия корейцев Казахстана»**  
Цена: 10 000 тг.  
Обращаться в Корейский дом по адресу:  
Алматы, ул. Гоголя, 2, тел. +7 727 236 09 16

**www.koreans.kz**

Самые последние новости о жизни корейской диаспоры Казахстана, стран СНГ, Корейского полуострова. Эксклюзивные материалы, актуальная информация, интервью с интересными людьми. БУДЬТЕ БЛИЖЕ К ИСТОКАМ!

## СОБСТВЕННИК ТОО «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ КОРЕ ИЛЬБО КЗ»

Главный редактор Константин КИМ  
Директор Сандугаш АБДИКАРИМОВА

Журналисты:  
Тамара ФАЗЫЛОВА

Верстка  
Владимир ВОРОБЬЕВ

Редактор корейской части  
Нам Ген Дя  
Корректор  
Галина АБРАМОВА  
Бухгалтерия  
Нуржанат АРХАБАЕВА

Адрес редакции: 050010, Казахстан, г. Алматы, ул. Гоголя, 2  
Тел/факс: 236-07-14 E-mail: gazeta.koreilbo@gmail.com  
Подписные индексы: 65363, 15363 Отпечатано в типографии АО «Алматы-Болашак», г. Алматы, ул. Муканова, 223 «Б»  
Заказ N 49 Тираж 1650 экз.

Газета зарегистрирована Министерством информации и общественного согласия РК.  
Регистрационное свидетельство N 11384-Г от 24 января 2011 г.  
Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Редакция не отвечает на письма читателей, не пересылает их, а также не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. При перепечатке ссылка на «Коре ильбо» обязательна.

# NAVIEN

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР в КАЗАХСТАНЕ №1  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ КОТЛОВ №1 в КОРЕЕ  
КОТЛЫ ОТОПЛЕНИЯ ОТ 100кв.м<sup>2</sup> до 4000кв.м<sup>2</sup>

**ГАРАНТИЯ  
СЕРВИС  
КАЧЕСТВО**

ТОО СИЛО ЭНЕРДЖИ  
**NAVIEN**

Магазин и склад:  
г. Алматы, ул. Чаплина  
(уг. ул. Халиуллина), д. 71/66  
Тел. раб.: 8 (727) 234 42 87, 243 69 83

Сервисный центр по ремонту и установке  
на гарантию NAVIEN в Алматы тел.: 8 (800) 070 02 22  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ГОРОДСКОГО И МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)  
sil\_energy@mail.ru navien.kz navien.kz navien.kz



ТОО СИЛО ЭНЕРДЖИ  
**NAVIEN**

Магазин:  
г. Алматы  
мкр. Жетысу-1, д. 47  
Тел. раб.: 8 (727) 376 82 75, 376 81 45

Сервисный центр по ремонту и установке  
на гарантию NAVIEN в Алматы тел.: 8 (800) 070 02 22  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ С ГОРОДСКОГО И МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)  
sil\_energy@mail.ru navien.kz navien.kz navien.kz

